

Seniora 2011:

Lebens- und Wohnwelten im Alter **Zukunftsorientiert:**

Modernisierungs- und Instandhaltungsprogramm 2012 Internationales Jahr der Genossenschaften 2012: Grußwort des

Grußwort des Bundespräsidenten



Gifhorner

Wohnungsbau-Genossenschaft eG Alter Postweg 36 38518 Gifhorn Tel. (0 53 71) 98 98-0 Fax (0 53 71) 98 98-98 gwg@gwg-gifhorn.de www.gwg-gifhorn.de

Servicezeiten

Montag 9-12 und 14-16 Uhr Dienstag 9-12 und 14-17 Uhr Mittwoch geschlossen

Mittwoch geschlossen

Donnerstag 9-12 und 14-16 Uhr

Freitag 9-12 Uhr sowie nach Vereinbarung

Wenn Not am Mann ist...

... ist die GWG Gifhorn für Sie da – auch am Wochenende und außerhalb der Servicezeiten! In dringenden technischen Notfällen rufen Sie bitte unter der Rufnummer (0 53 71) 98 98 - 0 an.

Nutzen Sie diesen Service bitte nur, wenn ein echter Notfall vorliegt. Andernfalls müssen wir Ihnen die entstandenen Kosten in Rechnung stellen.

Notfälle sind:

- Totalausfall der Heizung bei Minustemperaturen
- Rohrbruch
- Stromausfall in der gesamten
 Wohnung oder im gesamten
 Haus
- Rohrverstopfung mit Überschwemmungsgefahr

■ Ihre Ansprechpartner bei der GWG

Geschäftsführer/Vorstand

Andreas Otto (Geschäftsführer)

Vorzimmer

Telefon (0 53 71) 98 98-30 Telefax (0 53 71) 98 98-97

Regine Wolters (Vorstand)

Telefon (0 53 71) 98 98-20 reginewolters@gwg-gifhorn.de

Büroorganisation

Annegret Hinz (Vorzimmer Geschäftsführer)

Telefon (0 53 71) 98 98-30 annegrethinz@gwg-gifhorn.de

Telefax (0 53 71) 98 98-97

Heike Richmann

Telefon (0 53 71) 98 98-26 heikerichmann@gwg-gifhorn.de

Service-Zentrum

Ilona Schaper

Telefon (0 53 71) 98 98-12 ilonaschaper@gwg-gifhorn.de

Beschwerdemanagement/Beratung

Tanja Hofmann (vormittags)

Telefon (0 53 71) 98 98-31

tanjahofmann@gwg-gifhorn.de

Mieten/Umlagenabrechnung, Mitglieder, Finanzmanagement

Regine Wolters

Telefon (0 53 71) 98 98-20 reginewolters@gwg-gifhorn.de

Florian Bredenschey

Telefon (0 53 71) 98 98-21 florianbredenschey@gwg-gifhorn.de

Marcel Lippe

Telefon (0 53 71) 98 98-22 marcellippe@gwg-gifhorn.de

Edeltraud Ruda

Telefon (0 53 71) 98 98-23 edeltraudruda@gwg-gifhorn.de

Sandra Tschritter

Telefon (0 53 71) 98 98-24 sandratschritter@gwg-gifhorn.de

Vermietung

Karin Bambenek

Telefon (0 53 71) 98 98-10 karinbambenek@gwg-gifhorn.de

Kathrin Ress

Telefon (0 53 71) 98 98-14 kathrinress@gwg-gifhorn.de

Judith Ahrens

Telefon (0 53 71) 98 98-15 judithahrens@gwg-gifhorn.de

Technik

Thomas Koch

Telefon (0 53 71) 98 98-40 thomaskoch@gwg-gifhorn.de

Tobias Herter

Telefon (0 53 71) 98 98-43 tobiasherter@gwg-gifhorn.de

Carsten Meyer

Telefon (0 53 71) 98 98-44

Lorena Kruse

Telefon (0 53 71) 98 98-46

carstenmeyer@gwg-gifhorn.de lorenakruse@gwg-gifhorn.de

Inhalt

- 4 Seniora Messe 2011 in Gifhorn
- 5 Sichern Sie sich Anteile der GWG
- 5 Pflanzen gekonnt dekoriert
- 6 Frau Regine Wolters wiederbestellt
- 7 Gugelhupf mit Kirschen
- 8 "In der Weihnachtsbäckerei…" Von Lebkuchen, Christstollen und einem Kinderlied
- 10 Grußwort von Bundespräsident Christian Wulff für das Internationale Jahr der Genossenschaften 2012
- 11 Dankeschön für langjährige Treue
- 12 Rückblick Mieterfahrt 2011
- 12 Glückwünsche zur Hochzeit
- 13 Mangelernährung im Alter
- 14 Möbliertes Wohnen
- 15 Ihre GWG-Gästewohnung
- 16 Unser Mitarbeiter
 Tobias Herter
- 17 Glückwünsche an die Jubilare
- 19 Gewinn: Gutschein der "Allerwelle"
- 20 Modernisierungen 2012
- 22 Freizeit-Tipps für Familien
- 23 Vorsicht Stromfresser
- 24 Rabatte der GWG-Partnerunternehmen
- 27 Richtig heizen und lüften
- 28 Weihnachten ökologisch korrekt
- 29 Terminkalender 2012
- 31 Seniorenfahrt 2012 nach Magdeburg
- 32 Rätsel und Co.

Editorial

"Man muss dem Körper Gutes tun, damit die Seele Lust hat, darin zu wohnen." Winston Churchill

Liebe Mitglieder, sehr geehrte Leserinnen und Leser,

welche Trends, Anforderungen und Entwicklungen bringt die Zukunft für unsere GWG? Bereits heute nimmt die Wohnungswirtschaft eine wichtige Rolle in unserer Gesellschaft und Volkswirtschaft ein. Die künftigen Unternehmensstrategien werden geprägt sein durch nachhaltiges Wirtschaften in ökonomischer, ökologischer und sozialer Dimension. Darüber hinaus gewinnt gesellschaftlich verantwortliches Handeln noch stärker an Bedeutung. Besondere Chancen liegen darin, die Effizienz von Arbeitsprozessen und -ergebnissen mit Unterstützung der Informationstechnologie weiterzuentwickeln.

Um die Unternehmensziele der Zukunft zu erreichen, ist es wichtig, Verantwortung stärker an die einzelnen Mitarbeiter zu delegieren. Dabei geht es nicht um kleinteilige Handlungsanweisungen, sondern vielmehr um die Konzentration auf gemeinsame Ziele und Grundprinzipien. Eine der wichtigsten Aufgaben wird es sein, unsere vorhandenen Mitarbeiterpotenziale auf die strategische Ausrichtung des Unternehmens abzustimmen. Immer stärker stehen hier unternehmerisches Handeln, Kundenorientierung sowie Fach- und Methodenkompetenz im Fokus.

Vor dem Hintergrund der Modernisierung des Wohnungsbestandes, der Durchführung von energetischen Maßnahmen oder Neubaumaßnahmen wird die Wohnungswirtschaft auch künftig einen großen Finanzierungsbedarf haben. Dieser wird klassisch durch Banken und Sparkassen erbracht. Dem professionellen Finanzmanagement kommt somit ein hoher Stellenwert zu. Auch die Zusammenarbeit unterschiedlicher Unternehmen im Sinne der Qualitätssteigerung und Wirtschaftlichkeit wird zunehmend erforderlich.



Erhebliche Unterschiede zeichnen sich künftig mit Blick auf die individuellen Wünsche der Mieter, im Bereich der Haushaltsgrößen, finanziellen Möglichkeiten und Wohnpräferenzen ab. Eine größere Vermietungssicherheit können wir nur mit einem passgenauen Wohnungsangebot erreichen. Eine unserer Zukunftsaufgaben wird deshalb die Markt- und Zielgruppenforschung sein, um auf Nachfragetrends rechtzeitig reagieren zu können. Dabei steht nicht die einzelne Wohnung, sondern die Weiterentwicklung gesamter Quartiere im Fokus.

Wie Sie sehen, haben wir spannende und vielfältige Herausforderungen vor uns. Unser Mitarbeiterteam wird diese im Sinne unseres genossenschaftlichen Auftrags mit Einsatzfreude gemeinsam angehen.

Ich wünsche Ihnen ein ruhiges und beschauliches Weihnachtsfest sowie ein gesundes und frohes neues Jahr 2012.

Ihr fudnas Ow-Andreas Otto

Geschäftsführer

In eigener Sache

Leben und Wohnen im Alter – Seniora Messe 2011 in Gifhorn

Wie sieht das Leben und Wohnen im Alter aus? Welche kreativen Entfaltungsmöglichkeiten gibt es? Antworten auf diese Fragen und Einblicke in neue Angebote rund um das Älterwerden präsentierte die Messe Seniora am 7. und 8. Oktober in der Gifhorner Stadthalle.

Ein umfassendes Bild der Möglichkeiten für Seniorinnen und Senioren im Landkreis Gifhorn aufzuzeigen, das hat sich die Seniora auf die Fahnen geschrieben. Denn angesichts des demografischen Wandels verändert sich auch die Nachfrage mit Blick auf Wohnbedürfnisse und Lebensstile. Nach der großen Resonanz auf die erste Messe im vergangenen Jahr wurde auch die diesjährige Seniora zum Treffpunkt für Menschen, die sich über das Älterwerden in und um Gifhorn informieren wollen. Zahlreiche Aussteller, darunter Institutionen, Unternehmen und Vereine aus den Bereichen Gesundheit,

Ernährung, Reisen, Freizeit, Sicherheit, Mobilität, Service, Bringdienste, stellten sich vor. Auch die Themenbereiche Versicherungen sowie Wohnen, Pflege und Betreuung waren vertreten. Insgesamt 32 Firmen stellten ein breites Informationsangebot auf die Beine.

Mit dabei war erneut die GWG, die gemeinsam mit dem Notfunkdienst das Betreute Wohnen in der Lindenstraße/ Schleusendamm vorstellte. Selbstständiges Wohnen im Alter und bedarfsorientiert auf Hilfen zurückgreifen zu können, diesem Bedürfnis möchte die GWG im Sinne einer möglichst hohen

Lebensqualität älterer Mieterinnen und Mieter Rechnung tragen. Zahlreiche Besucher nutzten die Gelegenheit, sich über diese Wohnform zu informieren und sich in anregenden Gesprächen beraten zu lassen. Denn kranken und älteren Mitbürgern bietet sich mit Hilfe der Betreuung eine Mög-



lichkeit, weiterhin in den eigenen vier Wänden zu leben und bis hin zur Kurzzeitpflege die Einrichtungen des Notfunkdienstes in Anspruch nehmen zu können.

Der Bedarf ist da, wie Landrätin Marion Lau feststellte. "Die Bevölkerungszahl insgesamt sinkt, der Anteil an älteren Menschen steigt jedoch deutlich - auch bei uns. Mit rund 40.000 Personen über 60 Jahren stellt diese Gruppe im Landkreis derzeit rund ein Viertel der Gesamtbevölkerung. Über 12.000 Menschen in unserem Kreis sind 75 Jahre alt und älter, mehr denn je", betonte die Landrätin. Dass die Messe informative und weiterführende Impulse in Richtung eines zielgruppengerechten Angebots für ältere Menschen gesetzt hat, davon konnte sich die GWG ebenso wie die zahlreichen Besucher überzeugen.





Tel.: 05 31/8 89 08-0 · Fax: -48 · www.techem.de

Mit Techem Smart System werden aus Ihren Immobilien echte Energiebündel.

Eine Lösung, viele Leistungen: Gesteigerte Qualität und Schnelligkeit für Ihre Abrechnung. Laufendes Gerätemonitoring zur automatischen Prüfung Ihrer Funkerfassungsgeräte. Den energetischen Zustand Ihrer Immobilien immer im Blick, optimiertes Verbrauchsverhalten durch Energiemonitoring und garantiert mehr als 6 % Energieeinsparung.





Pflanzentipp

Nicht nur auf den Inhalt kommt es an ...

Weitere Auskünfte erhalten Sie gern in unserem Service-Zentrum.

Ihre Ansprechpartner sind Frau Wolters und Herr Lippe: Tel. (0 53 71) 98 98-0

Begeisterte Wohnungsgärtner suchen ständig nach neuen Ideen, ihre Pflanzen optimal zu präsentieren. Zum Glück gibt es so gut wie keine Grenzen dafür, was man alles als Behälter nutzen kann. Aber die besten Ideen beruhen auf dem Bestreben nach einer harmonischen Beziehung zwischen dem Behälter, der Pflanze und der Umgebung.

Haushaltsgefäße wie alte Schüsseln, deckellose Kasserollen, Suppenterrinen und sogar große Becher oder Teekannen können ungewöhnliche Behälter abgeben. Verzierte Metallgefäße wie große Olivenöl- oder Kaffeedosen passen gut in die Küche, und selbst ein Plastiktopf kann gut aussehen, wenn man ihn geschickt abdeckt.

Glasbehälter bieten im Vergleich zu herkömmlichen Töpfen eine zusätzliche kreative Gestaltungsmöglichkeit, da die Pflanzen mit den unterschiedlichsten Materialien umgeben werden können.

In der Winterzeit, wenn es gewöhnlich weniger Schnittblumen gibt, können blühende Zimmerpflanzen die farbigen Akzente setzen. Das Beispiel links zeigt einen Topf mit

Stargazer-Lilien mit Schichten von Kiefernzapfen und getrockneten Chilis bedeckt, um den Ton der dunkelroten Tupfen und Zeichnungen auf den Blütenblättern zu unterstreichen. Das Beispiel rechts



zeigt einen Glasbehälter mit zwei Töpfen Kissenprimeln auf einer Unterlage aus Sand und Steinen. Eine Kiesschicht verdeckt die Erde in den Töpfen und verhindert auch zu starken Wasserverlust.

■ In eigener Sache

Bestätigung erfolgreicher Arbeit: Frau Regine Wolters wiederbestellt

Erfolgreiche Kontinuität und ein lebendiger Gestaltungswillen diese Leitlinien prägen auch in Zukunft die personelle Ausrichtung der Gifhorner Wohnungsbau-Genossenschaft.



Denn nachdem im vergangenen Jahr Andreas Otto erneut zum Geschäftsführer bestellt wurde, hat der Aufsichtsrat in diesem Jahr auch das zweite hauptamtliche Vorstandsmitglied Frau Regine Wolters für weitere fünf Jahre als Vorstand wiederberufen. Mit der Wiederbestellung bleibt Frau Wolters weiterhin Leiterin des Finanzwesens. Eine Aufgabe, in der sie seit Jahren über die Gelder des Unternehmens wacht und für die Finanzierung aller beschlossenen und erforderlichen Maßnahmen Sorge trägt.

"Ein auf Dauer erfolgreiches Unternehmen muss auf einer soliden finanziellen Grundlage stehen", weiß Aufsichtsratsvorsitzender Siegfried Riechers. "Mit Frau Regine Wolters können wir sicher sein, dass alles getan wird, die geschaffene sehr gute Finanzgrundlage im Unternehmen nachhaltig zu sichern und auszubauen. Gemeinsam mit ihrem Vorstandskollegen Andreas Otto wird sie auch weiterhin dafür sorgen, dass die GWG allen Aufgaben gerecht werden kann und dass das Unternehmen im Geist und Auftrag der Satzung geführt wird."

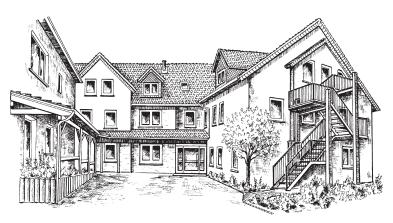
Der Aufsichtsrat sieht die Wiederbestellung auch als Dank für die hervorragenden Leistungen in den zurückliegenden Jahren und wünscht Frau Regine Wolters weiterhin Erfolg, Gesundheit und Schaffenskraft - auch zum Wohl des Unternehmens.

Notfunkdienst Gifhorn e.V.

Lindenstr. 21 **38518 Gifhorn** 05371 - 812 0



Wir sind rund um die Uhr für Sie da.



www.notfunkdienst-gifhorn.de

- Häusliche Krankenpflege
- Leistungen der Pflegeversicherung
- Pflegebesuch Nachweis für Pflegekasse
- Pflegehaus mit Kurzzeit- und Langzeitpflege
- Hausnotruf, Funkfinger mit Rauchmelder
- Essen auf Rädern
- Allgemeine Hilfe / Beratung
- Betreuendes Wohnen
- Tagespflege

Rezept

Gugelhupf mit Kirschen

Zutaten Teig:

- 250 g Butter (zimmerwarm)
- 100 g Zucker
- 150 g Marzipanrohmasse
- 5 Eier (Klasse M)
- 200 g Mehl
- 50 g gehackte Mandeln
- 100 g Haselnusskrokant
- 180 g abgetropfte und grob gehackte Schattenmorellen (Glas)
- 100 g Speisestärke
- 1 Pk. Weinstein-Backpulver
- Salz
- 100 g gemahlene Mandeln
- 125 ml Milch
- 3 EL Amaretto

Zutaten Deko:

- 200 g Puderzucker
- 80 g Marzipanrohmasse
- 2-3 EL Holundersaft
- fliederfarbener Zucker
- kleine Sternausstechform
- 6 Steckdrähte (Bastelladen)

Und so wird's gemacht:

- Butter und Zucker mit den Quirlen des Handrührgeräts ca. 8 Minuten cremig rühren.
- 2. Marzipan auf einer Küchenreibe grob raspeln und unterrühren. Eier nach und nach zugeben und gut unterrühren.
- 3 EL Mehl abnehmen und mit den gehackten Mandeln, Haselnusskrokant und Schattenmorellen vermengen.
- Restliches Mehl mit Stärke, Weinstein-Backpulver, 1 Prise Salz und gemahlenen Mandeln mischen.

- Abwechselnd mit der Milch und dem Amaretto unter den Teig rühren.
- Teig in einer gefetteten Gugelhupfform (2 l) im vorgeheizten Backofen auf der 2. Schiene von unten bei 180 °C (Umluft 160 °C) 50 – 60 Min. backen. Nach 40 Min. mit Alufolie abdecken.
- 7. Abgekühlten Kuchen mit 2 EL Puderzucker bestäuben.
- 8. 60 g Puderzucker mit dem Marzipan verkneten. Marzipan zwischen 2 Lagen Frischhaltefolie

- 3 mm dünn ausrollen und die Sterne ausstechen.
- 130 g Puderzucker mit dem Saft zu einem zähen Guss verrühren. Etwas Guss in einen Spritzbeutel mit einer sehr feinen Tülle geben. Die Sterne damit verzieren.
- 10. Restlichen Guss über den Kuchen geben. Kuchen mit dem Zucker bestreuen und die Sterne andrücken.6 Sterne auf Drähte setzen und in den Kuchen stecken.





Nachhaltige Wohnungswirtschaft ist unser Element. Entdecken Sie jetzt alle Seiten des vernetzten Immobilienmarketings auf **www.stolpundfriends.de**

Oder vereinbaren Sie gleich einen Termin für ein erstes kostenloses Beratungsgespräch unter **0541 8004930.**



Titelthema

"In der Weihnachtsbäckerei …" Von Lebkuchen, Christstollen und einem Kinderlied

Wenn im November und Dezember die Sonnenuntergänge in besonders roten Farben leuchten, hieß es früher immer, dass die Engelchen Plätzchen backen. Doch so romantisch diese Sicht der Dinge auch ist, noch mehr Spaß macht es natürlich, die Weihnachtsbäckerei selbst in die Hand zu nehmen. Eigene Rezepte kennen Sie sicher zu Genüge – deshalb möchten wir Ihnen heute ein paar geschichtliche "Leckerbissen" über das präsentieren, was es über das weihnachtliche Backen sonst noch so zu wissen gibt.



Tradition bleibt Tradition

Die Geschichte weihnachtlicher Backwaren reicht zurück bis ins Mittelalter. In Klöstern aus ebendieser Zeit war es üblich, jährlich an die Geburt Jesu mit erlesenem Backwerk zu erinnern. Die heute sehr verbreiteten Plätzchen kamen dann im 18. Jahrhundert hinzu und wurden in der feinen Gesellschaft vor allem zu "exotischen" Getränken aus der neuen Welt wie Tee, Kaffee und Kakao gereicht. Früher wie heute unterschieden sich die Plätzchen vor allem hinsichtlich der Teigausformung. So werden Mürbeteigplätzchen ausgestochen, Vanillekipferl gerollt und Spekulatius in spezielle Formen gepresst.

Honigkuchenpferd oder Lebkuchenmann

Ursprungsstadt des deutschen Lebkuchens ist Nürnberg. Doch warum verdanken wir ausgerechnet der bayrischen Metropole diese Köstlichkeit? Die Stadt verfügte im Mittelalter über eine verkehrsgünstige Lage am Schnittpunkt der Handels- und Gewürzstraßen. Zudem hatte sie fortwährenden Zugriff

auf das wichtigste Süßungsmittel Honig, da in diesen Jahren in und um Nürnberg herum etliche Bienenzüchtereien entstanden. Bei der Herstellung der "Pfefferkuchen" wurde die noch rohe Teigmasse auf Oblaten gestrichen, um ein Ankleben des Teiges auf dem Backblech zu verhindern. Mit weltweit steigendem Lebkuchenappetit wurde solche Handarbeit natürlich schnell von Maschinen übernommen. So laufen in den Nürnberger Lebkuchenbäckereien heute pro Minute ca. 2.000 Lebkuchen auf Backblechen über die Backstraßen. Dem Geschmack und auch der Beliebtheit hat dies jedoch keinen Abbruch getan. Die Elisenlebkuchen sind die "Meisterstücke" der Zunft und werden seit 1808 unter diesem Namen gebacken. Ihr Erfolg steckt vor allem in den verschiedenen Gewürzen, denen man teilweise stimmungsaufhellende Wirkungen zuspricht: Neben Anis, Nelken, Ingwer, Kardamom, Muskatblüte, Koriander, Piment, Orangeat, Zitronat und Zimt dürfen natürlich auch Mandeln und Nüsse nicht fehlen.



Alles Gute kommt aus Dresden

Gemeint ist natürlich der Dresdner Christstollen - die wohl bekannteste Stollenart. Form und Aussehen des Gebäcks, gleich welcher Herkunft, sollen an das gewickelte Christkind erinnern. Eine Assoziation, die durch die weiße, äußere Puderzuckerschicht noch verstärkt wird. Kalorienbewusste Esser sollten allerdings die Finger von diesem Hefegebäck lassen, das im Original mit ca. drei Kilogramm Butter oder Margarine sowie mindestens sechs Kilogramm Trockenfrüchten, z. B. Rosinen, sowie Marzipan, Quark, Nüssen, Mohn und Mandeln gebacken wird. Und auch wenn die Bäcker und Hersteller jedes Jahr mit neuen Rezepturen und Raffinessen experimentieren, fettarme, gesunde und ballaststoffreiche Christstollen werden sich am Markt wohl niemals durchsetzen. In diesem Sinne gehört der Christstollen zu den am meisten verkauften Weihnachtsgebäcken in Deutschland. Der Dresdner Christstollen, früher Striezel genannt, ist übrigens nur typisch und echt "dresdnerisch", wenn dies auf der Verpackung entsprechend vermerkt ist.

Spekulatius, Zimtsterne & Co.

Sinnbild der Vorweihnachtszeit sind unsere würzigen Spekulatius, die allerdings nicht überall auf der Welt als typisches Weihnachtsgebäck angesehen werden. In Belgien, den Niederlanden und der ehemaligen holländischen Kolonie Indonesien gehören Spekulatius ganzjährig zum Naschwerk. Kardamom, Gewürznelke, Muskatnuss



und Zimt verleihen dem Spekulatius den typischen Geschmack. Es gibt ihn allerdings auch mit Mandeln oder mit einer Extraportion Butter entsprechend als Butterspekulatius. Wer bei dieser Gelegenheit immer schon mal wissen wollte, was diese komischen Rillen und Zeichen auf dem Spekulatius darstellen sollen, hier kommt die Auflösung: Traditionell handelt es sich um die Nikolausgeschichte, die sich um den heiligen Nikolaus und seine Wundertaten dreht. Und genau von dem besitzt der Spekulatius auch seinen Namen. Denn die Nikolauslegende geht auf den historischen Nikolaus von Myra zurück, der im dritten Jahrhundert als Bischof von Myra bekannt war. Die lateinische Bezeichnung für Bischof war wiederum speculator (der Sehende). Heute allerdings gibt es unzählige von weiteren Motiven, von Tieren über Berufe bis zu Gebäuden ist alles dabei.

Auch Zimtsterne sind in unserer Zeit vom Weihnachtsteller nicht mehr wegzudenken. Das aus Schwaben stammende Gebäck hat bereits seit Jahrzehnten Tradition, ist jedoch in der Zubereitung ein wenig mühsam, da der Teig ohne Mehl zubereitet wird und entsprechend klebrig ist. Wer also nicht möchte, dass er nach dem Backen am Fußboden festklebt oder seine Küche wie ein Schlachtfeld aussieht, sollte auf gekaufte Sterne umsteigen, die zwar vielleicht nicht ganz so lecker, aber auf jeden Fall nervenschonender sind.

In der Weihnachtsbäckerei, gibt's so manche Leckerei ...

Der Weihnachtszeit allgemein widmen sich seit Jahren etliche Musiker. Aber nur einer darunter hat sich speziell dem Thema "Weihnachtsbäckerei" verschrieben. 1988 komponierte Rolf Zuckowski sein Lied "In der Weihnachtsbäckerei" und gab es auch gleich bei "Wetten, dass...?" zum Besten. Ein neues Volkslied war geboren, dass Groß und Klein nicht nur beim Backen gern vor sich hin summen. Unser Tipp: Als Zugabe zu einer gefüllten Plätzchendose oder einem neuen Backbuch einfach die CD mit dem passenden Ohrwurm mitverschenken. Schließlich gilt auch beim Plätzchenbacken: Mit Musik geht alles besser!



In der Weihnachtsbäckerei gibt es manche Leckerei Zwischen Mehl und Milch macht so mancher Knilch eine riesengroße Kleckerei. In der Weihnachtsbäckerei In der Weihnachtsbäckerei

Wo ist das Rezept geblieben von den Plätzchen, die wir lieben? wer hat das Rezept verschleppt Na, dann müssen wir es packen einfach frei nach Schnauze backen Schmeißt den Ofen an ran! In der Weihnachtsbäckerei gibt es manche Leckerei Zwischen Mehl und Milch macht so mancher Knilch eine riesengroße Kleckerei. In der Weihnachtsbäckerei

Brauchen wir nicht Schokolade, Zucker, Honig und Sukkade und ein bischen Zimt? das stimmt. Butter, Mehl und Milch verrühren zwischendurch einmal probieren und dann kommt das Ei vorbei.

In der Weihnachtsbäckerei

In der Weihnachtsbäckerei gibt es manche Leckerei Zwischen Mehl und Milch macht so mancher Knilch eine riesengroße Kleckerei. In der Weihnachtsbäckerei In der Weihnachtsbäckerei

Bitte mal zur Seite treten, denn wir brauchen Platz zum Kneten Sind die Finger rein? du Schwein! Sind die Plätzchen, die wir stechen, erstmal auf den Ofenblechen, warten wir gespannt verbrannt.

In der Weihnachtsbäckerei gibt es manche Leckerei Zwischen Mehl und Milch macht so mancher Knilch eine riesengroße Kleckerei. In der Weihnachtsbäckerei In der Weihnachtsbäckerei

Musik und Text: Rolf Zuckowski

Politik und Gesellschaft

Grußwort von Bundespräsident Christian Wulff für das Internationale Jahr der Genossenschaften 2012



Die Vereinten Nationen haben 2012 zum Internationalen Jahr der Genossenschaften ausgerufen. Ich freue mich über diese Entscheidung, denn Genossenschaften leisten in Deutschland und in vielen Ländern der Welt einen wichtigen Beitrag für die Wirtschaft und die Gesellschaft. Das Jahr 2012 ist somit auch ein besonderes Jahr für die Bundesrepublik Deutschland, denn die weltweite Genossenschaftsbewegung wurde maßgeblich von der in Deutschland entwickelten Genossenschaftsidee beeinflusst.

Die moderne Genossenschaft entstand im neunzehnten Jahrhundert. In dieser Zeit prägte der Liberalismus die Neuordnung von Wirtschaft und Gesellschaft. Die Orientierung an der individuellen Freiheit führte zu Fortschritt und Industrialisierung. Doch es gab auch eine Kehrseite, denn viele Menschen hatten nicht die persönlichen Voraussetzungen, um an dieser Entwicklung teilhaben zu können.

Mit der von den Genossenschaftspionieren Friedrich Wilhelm Raiffeisen und Hermann Schulze-Delitzsch ersonnenen genossenschaftlichen Selbsthilfe, gemeinschaftlicher Verantwortung und demokratischer Beteiligung konnten sich Landwirte und Handwerker selbst aus wirtschaftlicher Not befreien. Nicht der Staat sollte helfen, sondern eine gemeinschaftliche Rohstoffassoziation oder Darlehenskasse. Insoweit haben die Genossenschaften bereits im 19. Jahrhundert aufgezeigt, auf welchem Fundament eine zukunftsfähige Gesellschaftsordnung stehen sollte. Die Genossenschaft verbindet individuelle Freiheit und Eigeninitiative mit der Kraft der Gemeinschaft. Diese wichtigen Grundwerte bestimmen heute unsere Soziale Marktwirtschaft.

Ein moderner Staat kann ohne die Eigeninitiative von Bürgern und Unternehmen nicht existieren. Es gibt viele Situationen, in denen man selbst anpacken und sich gegenseitig unterstützen muss. Genossenschaften zeigen in vielen Wirtschafts- und Lebensbereichen, dass man mit gemeinschaftlicher Selbsthilfe mehr erreichen kann.

Genossenschaften ermöglichen die gleichberechtigte Beteiligung vieler Menschen und die Einbindung ehrenamtlicher Tätigkeit. Sie ermöglichen zudem eine wirtschaftliche Bestätigung, die das Wohl der Mitglieder in den Vordergrund hebt. Genossenschaften sind ein Gewinn für alle, weil sie neben der Mitgliederförderung auch Verantwortung für die Menschen in den Regionen übernehmen.

Kreditgenossenschaften, ländliche und gewerbliche Genossenschaften sowie Wohnungsgenossenschaften sind wichtige Wirtschaftsfaktoren in allen Regionen Deutschlands. Sie sind besonders stabile und verlässliche Partner. Die auch einige große Herausforderungen in unserer Gesellschaft mit Eigeninitiative meistern können. Eine dezentrale Energieversorgung, eine flächendeckende Gesundheitsversorgung, die Sicherung von Aufgaben im Bereich der kommunalen Daseinsvorsorge oder die ländliche Nahversorgung sind Aufgaben, die genossenschaftlich gelöst werden können. Davon zeugen heute bereits die neu gegründeten Energiegenossenschaften, Ärztegenossenschaften, genossenschaftliche Schwimmbäder oder Dorfläden. Genossenschaften können einen wesentlichen Beitrag für die Zukunft unseres Landes leisten.

Deshalb freue ich mich, dass mit dem Internationalen Jahr der Genossenschaften viele Menschen mit dieser guten Idee erreicht werden können. Ich hoffe, dass möglichst viele Genossenschaften diesen Anlass nutzen werden, um die genossenschaftlichen Werte mit vielfältigen Veranstaltungen wieder stärker in das Bewusstsein der Menschen zu bringen.



Seit über



Ein Unternehmen mit Tradition



■ Treue Mieter

Dankeschön für langjährige Treue

Liebe Mieterinnen und Mieter,

die GWG ist eine starke Gemeinschaft – und das ist sie nur durch Sie! Vor allem unsere beständigsten Mitglieder ermöglichen seit Jahrzehnten den Fortbestand unserer Genossenschaft und die kontinuierliche Weiterentwicklung unserer Arbeit.

Wir wollen uns deshalb voraussichtlich im August 2012 wieder bei besonders treuen Mietern bedanken. Seit der letzten Ehrung Ende 2009 ist ja bereits eine Weile vergangen. Inzwischen sind eine ganze Reihe weiterer Mieterinnen und Mieter "in die Jahre gekommen" und sollen für ihre Treue geehrt werden!

Wenn auch Sie bereits über 50 Jahre bei uns wohnen und dafür noch keine Ehrung erhalten haben – dies betrifft alle Mieter, die zwischen dem 01.12.1959 und dem 01.07.1962 eingezogen sind und ohne Unterbrechung bei der GWG wohnen – füllen Sie bitte den nachfolgenden Coupon aus und geben ihn bis zum 31. Januar 2012 in unserem Service-Zentrum ab. Machen Sie mit und unterstützen Sie uns durch Ihre Angaben! Nur dann können wir sicher sein, dass kein Jubilar vergessen wird.

Herzlichen Dank im Voraus!

Mieter – eingezogen zwischen dem 01.12.1959 und dem 01.07.1962



Ich bin seit Jahren ununterbrochen Mieter bei der	GWG.
Name, Vorname	
Anschrift	
Telefon	(für Rückfragen bitte
von - bis/Straße	(falls Sie bereits innerhalb
von - bis/Straße	(falls Sie bereits innerhalb
Name des Familienangehörigen, der eventuell zuvor Hauptmieter war:	
Datum, Unterschrift	

Diesen Abschnitt bitte ausgefüllt bis zum 31. Januar 2012 in unserem Service-Zentrum bei Frau Hinz abgeben.

■ Rückblick Mieterfahrt 2011

Von der Marienburg bis nach Hildesheim zum UNESCO-Weltkulturerbe

Ein romantisch-historisches Reiseziel stand bei unserer letzten Seniorenfahrt auf dem Programm. Bei strahlendem Sonnenschein führte uns die Tour zur Marienburg, nach Hildesheim und Bad Salzdetfurth.







In der Region Hannover auf dem Marienberg südwestlich von Schulenburg gelegen, eröffnete sich von der Burg aus ein wunderbarer und weiter Blick auf das Leinetal. Auch der umliegende Schlosspark und die mittelalterlichen Wallanlagen boten ein beeindruckendes Panorama. Bei einer Führung durch das Schloss, das König Georg V. von Hannover, für seine Ehefrau Marie erbauen ließ, hatten wir auch Gelegenheit zu einem Mittagessen in stimmungs-

vollem Ambiente. Denn die beiden ehemaligen Pferdestallungen und die Kutschenremise wurden zu Restaurant- und Veranstaltungsräumen umgebaut. Frisch gestärkt ging es weiter nach Hildesheim. Bei einer Stadtführung durch die 30 Kilometer von der Landeshauptstadt Hannover entfernt gelegene Domstadt gab es interessante Einblicke in die Geschichte und Kultur der Stadt. Auch Weltkulturerbe stand auf dem Besichtigungsprogramm. Denn 1985 hat

die UNESCO den Hildesheimer Dom und die Michaeliskirche in die Welterbeliste aufgenommen. Eine urige Atmosphäre erwartete uns bei Kaffee und Kuchen im Knochenhaueramtshaus, einem ehemaligen Zunftshaus aus dem Jahr 1529. Zum Abschluss eines gelungenen Programms ließ es sich bei einem Spaziergang durch den Kurpark mit dem Gradierwerk von Bad Salzdetfurth wunderbar entspannen.



Aus der Mitarbeiterschaft

Alles Gute zur Hochzeit: Wir gratulieren ganz herzlich

Gleich zwei schöne Nachrichten gibt es aus dem eigenen Haus zu berichten: Im August heiratete unser Mitarbeiter Herr Marcel Lippe. Das strahlende Brautpaar konnte sich über ebenso strahlendes Hochzeitswetter freuen. Und im September traute sich unsere Mitarbeiterin Frau Tanja Fillweber, die seitdem den Nachnamen Hofmann trägt. Wir gratulieren Frau Hofmann und Herrn Lippe ganz herzlich und wünschen ihnen und ihren Ehepartnern alles Gute für den gemeinsamen Lebensweg.

Gesundheit

Mangelernährung im Alter wird oft unterschätzt

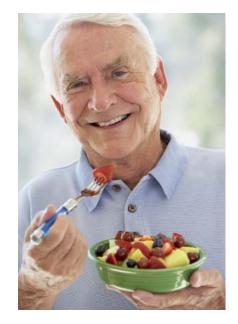
Fehl- und Mangelernährung sind zu einer der häufigsten und am wenigsten beachteten Krankheiten im Alter geworden. Ohne ein Mindestmaß an Energie und Nährstoffen kann unser Organismus seine körperlichen und geistigen Funktionen nicht aufrechterhalten; es drohen Schwächezustände und Störungen im Stoffwechsel mit ernsthaften Folgeerkrankungen.

Liegt das Defizit an Nährstoffen darin begründet, dass zu wenig gegessen wird, spricht man von einer quantitativen Mangelernährung, auch Unterernährung genannt. Hierbei wird der Energiebedarf des Menschen durch die Nahrung nicht gedeckt. Die qualitative Mangelernährung, in Fachkreisen Fehlernährung genannt, bedeutet eine Unterversorgung mit Vitaminen und Mineralien.

Die Ursachen der Mangelernährung sind vielfältig: einseitige Ernährung, akute Erkrankungen, körperliche Schwäche bis hin zu vermindertem Geschmacksemp-

finden. Manchmal kommen auch Kau- und Schluckprobleme hinzu. Nicht zu vergessen die Appetitlosigkeit, ausgelöst durch psychische Störungen, Depressionen, Einsamkeit sowie Schmerzen.

Die Folgen der Mangelernährung reichen von Antriebslosigkeit bis hin zu organischen Schäden, erhöhter Erkrankungsanfälligkeit und Verzögerung der Wundheilung. Sind die Ursachen des Mangelzustandes geklärt, kann mit einer Ernährungstherapie und Vorsorgemaßnahmen begonnen werden. Als wichtigste Maßnahme muss das bestehende Nährstoff-



defizit wieder beseitigt und der Appetit des Patienten angeregt werden. In manchen Fällen reicht aber eine Ernährungsumstellung auf energiereiche Kost nicht mehr aus. In diesem Fall helfen Nahrungsergänzungsmittel in konzentrierter Form. Aber es bieten sich auch Trinknahrungen an, die alle lebenswichtigen Nährstoffe enthalten.



In immer mehr Ausbaugebieten und mit modernisiertem Hausnetz verfügbar. Call by Call und Preselection nicht verfügbar.
 Empfang von HD nur, soweit die Sender im HD-Standard eingespeist werden. Die Freischaltung von im HD-Standard verbreiteten Programmen kann von zusätzlichen Anforderungen des Programmveranstalters abhängen.

■ Möbliertes Wohnen

Der schnelle Weg ins neue Zuhause

Wer aus beruflichen oder privaten Gründen kurzfristig eine Wohnung braucht, der kann sich bei der GWG schnell und unkompliziert ins "gemachte Nest" setzen. Voll möbliert und ausgestattet bietet diese Wohnung in zentraler Lage weit mehr als nur ein Dach über dem Kopf!

Der Umzug in die neuen vier Wände ist oft mit viel Aufwand verbunden. Der Transport muss organisiert, Strom- und Telefonverträge müssen geschlossen, Renovierungsarbeiten durchgeführt werden. Gerade wer kurzfristig oder zeitlich begrenzt eine Bleibe sucht, hat dazu natürlich oft keine Zeit, Lust und Muße.

Bei der GWG reicht jetzt schon ein Anruf und Sie können sofort einziehen! Wir bieten am Alten Postweg im Herzen der Stadt eine gemütliche, komplett eingerichtete 3-Zimmer-Wohnung mit 65 m² an. In Ihrer neuen Wohnung stehen Ihnen neben allen üblichen Elektrogeräten (Herd, Mikrowelle, Kaffeemaschine, Staubsauger etc.) auch ein Fernseher sowie ein Telefon- und Internetanschluss (Flatrate) zur Verfügung. Kochgeschirr, Geschirr, Besteck, Bettzeug sowie Reinigungsutensilien gehören genauso zur Ausstattung wie eine Waschmaschine im eigenen Kellerraum. Um den hohen Komfort auch für Nichtraucher zu erhalten, ist das Rauchen in der Wohnung grundsätzlich nicht gestattet.

Der Clou: Sie zahlen nur einen Festpreis, der alles abdeckt. Komplizierte Nebenkostenabrechnungen für z. B. Heizung, Wasser, Strom, Telefon, Rundfunkgebühren, Kabel- und Internetanschluss, Hausund Außenreinigung sowie Winterdienst entfallen. Darüber hinaus sind Einkaufsmöglichkeiten, Sparkasse, Bushaltestelle usw. in unmittelbarer Nähe schnell zur erreichen. Die Innenstadt ist ca. 5 Autominuten entfernt.









Neugierig geworden?

Wenn Sie sich für die Wohnung interessieren oder jemanden kennen, der auf die Schnelle oder übergangsweise nach einer Unterkunft Ausschau hält, rufen Sie uns an! Ihre Ansprechpartnerin bei der GWG ist Frau Judith Ahrens, Telefonnummer (0 53 71) 98 98-15. Oder schicken Sie eine E-Mail an judithahrens@gwg-gifhorn.de

Metallbau Gerhard Gieseke Traditionsupternahmen seit 1907

Traditionsunternehmen seit 1897

Balkone • Tore • Türen • Zäune

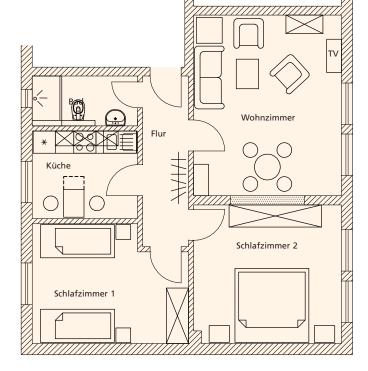
Am Weinberg 2 • 38518 Gifhorn Fax 05371-9381637 • Tel. 05371-9381618 E-Mail thomas.nesemann@metallbau-gieseke.de

www.metallbau-gieseke.de

Gästewohnung

Wohnen wie im Hotel, nur günstiger – und besser!

Wer Freunden und Verwandten nicht die klassische Luftmatratze im Flur zumuten möchte, hat als Mitglied bei der GWG schnell und bequem eine hervorragende Unterkunft bei der Hand. Unsere komplett ausgestattete Gästewohnung in der Allensteiner Straße in Gifhorn bietet gerade bei größeren Geburtstagsfesten mit zahlreichen Besuchern ein preiswertes und komfortables Zuhause auf Zeit.











Die Vorzüge auf einen Blick:

- geräumige, komplett eingerichtete3-Zimmer-Wohnung
- voll ausgestattete Küchenzeile
- mit Balkon
- Übernachtungsmöglichkeiten für 4 bis 6 Personen (mit Schlafsofa)
- Bettwäsche und Handtücher werden auf Wunsch gestellt (5 Euro pro Person)
- Anmietung ab zwei Tagen für nur 30 Euro pro Übernachtung (zzgl. 15 Euro Endreinigung)
- Um auch Nichtrauchern einen angenehmen Aufenthalt zu ermöglichen, ist das Rauchen in der Wohnung grundsätzlich untersagt.

Alle Beträge verstehen sich zzgl. 7 % MwSt.

Machen Sie Ihren Gästen eine Freude und sorgen Sie für eine wirklich erstklassige Unterbringung. Reservieren Sie rechtzeitig bei unserer Mitarbeiterin Frau Hinz unter der Tel.-Nr. (0 53 71) 98 98-30.

Vielleicht kommen Ihre Gäste auf den Geschmack und lassen sich so öfter mal bei Ihnen blicken!



Erleben Sie Ihr Zuhause neu!

Fohlentrift 7 38518 Gifhorn Tel. (0 53 71) 9 40 10

www.baugeschaeft-mennenga.de

Mitarbeiterporträt

Unser Mitarbeiter Tobias Herter: Faible für Familie und Fußball



Tobias Herter hat klare Vorstellungen von seiner Freizeit: Familie und Fußball sind seine Leidenschaft. Und dass sich dieses ganz

wunderbar verbinden lässt, verrät uns der gelernte Grundstücks- und Wohnungswirt in einem Interview. Denn inzwischen ist auch sein Sohn als Kicker in der Landesliga aktiv - natürlich sehr zur Freude des fußballbegeisterten Vaters. Auch sonst prägt eine positive Lebenseinstellung das Denken des Familienvaters, der seit 1999 bei der GWG als Sachbearbeiter im Bereich Instandhaltung und Auftragsvergabe sowie als EDV-Administrator tätig ist. Ein vielseitiges Aufgabengebiet, denn die GWG schnürt jedes Jahr umfangreiche Modernisierungspakete im Bereich Erneuerung, Sanierung und Instandsetzung. Dabei geht es zum einen um zeitgemäßen, qualitativen Wohnkomfort. Angesichts von Klimawandel, Ressourcenknappheit und steigenden Energiepreisen steht aber auch das Thema Nachhaltigkeit, vor allem die energetische Modernisierung, bei der GWG weit oben auf der Prioritätenliste.

An seinem beruflichen Umfeld schätzt Herr Herter besonders den netten täglichen Kontakt mit den Nutzern der GWG. Denn ein reger Austausch und ein offenes Ohr für die Wünsche und Anliegen der Mitglieder gehören zum Selbstverständnis der GWG-Mitarbeiter einfach dazu. Auch sein abwechslungsreiches Aufgabenprofil empfindet der Kaufmann als einen der schönen Aspekte seiner Arbeit. Worauf er sich im nächsten Jahr besonders freut, darauf hat der Familienmensch auch schon eine Antwort: "Auf private Ereignisse im familiären Rahmen."

Ihr Partner für

- Elektroinstallationen
- Beleuchtungstechnik
- Photovoltaikanlagen
- EDV-Datenleitungsnetze
- SAT- und Antennenanlagen

ELEKTRO-OHLHOFF

Braunschweiger Straße 70 · 38518 Gifhorn · Telefon (0 53 71) 9 47 10 www.elektro-ohlhoff.de · E-Mail: elektro-ohlhoff@t-online.de

Aus der Mieterschaft

Herzliche Glückwünsche zum Geburtstag

Die Zeit seit dem Sommer verging für die meisten sicherlich wieder im Sauseschritt. Einige besonders schöne Termine möchten wir daher gerne noch einmal
in Erinnerung rufen: Die Geburtstage unserer Mieterinnen und Mieter. Unsere
herzlichsten Glückwünsche gehen an die Geburtstagskinder, die in der Zeit
vom 9. August bis 6. Dezember ihren besonderen Ehrentag gefeiert haben.
Wir wünschen Ihnen Gesundheit, Glück und noch viele schöne Lebensjahre in
Ihrem lieb gewonnenen Zuhause!

Die herzlichsten Glückwünsche an unsere Geburtstagskinder, die in der Zeit vom 9. August bis 6. Dezember 2011 ihren besonderen Ehrentag gefeiert haben. Wir wünschen Ihnen Gesundheit, Glück und noch viele schöne Lebensjahre in Ihrem lieb gewonnenen Zuhause!

95 Jahre alt wurde

Charlotte Trzaska, Breslauer Straße 14

90 Jahre alt wurde

Ilse Schubert, Lindenstraße 13

85 Jahre alt wurden

Helene Wilkens, Handwerkerwall 40 d Richard Seeger, Alter Postweg 88 Elfriede Tyralla, Lindenstraße 15 Anni Ratz, Hohe Luft 15 d Johann Pauls, Bäckerstraße 43 Emilie Hermann, Birkenkamp 6 g Margot Meltzer, Lindenstraße 13 Katharina Schulz, Breslauer Straße 8 Gisela Tischer, Lupinenweg 7

80 Jahre alt wurden

Antonia Rösner, Seilerstraße 7
Johanna Schuster, Borsigstraße 34
Peter Lang, Handwerkerwall 40 a
Gerda Raabe, Alter Postweg 74
Ingeborg Olfermann, Allensteiner Straße 12
Lisbeth Bromberg, Borsigstraße 46
Rolf Müller, Breslauer Straße 6

Liebe Mieterinnen und Mieter,

steht auch Ihnen ein besonderer **Geburtstag** ins Haus, Sie möchten jedoch nicht, dass dieser in unserem nächsten Mitgliedermagazin veröffentlicht wird? Dann geben Sie uns bitte einen kurzen Hinweis, damit wir Ihren Wunsch berücksichtigen können.

Anders verhält es sich, wenn Sie z. B. ein besonderes **Ehejubiläum** feiern. Ein Hinweis von Ihnen reicht und wir veröffentlichen dieses gern in unserem nächsten Mitgliedermagazin.

Jetzt SPAREN!



"Gemeinsam mit unserem Saubermann..

... gegen den Schmutz!"





[Spar Dir den Ärger mit dem Dreck]

abfall-management





Telefon 0 53 71 - 8 04 - 0 www.drk-gifhorn.de info@drk-gifhorn.de

Ihr fürsorglicher und professioneller Partner im Landkreis Gifhorn

Aus Liebe zum Menschen.

Kinder, Jugend und Familie



- 05371-804
- ➤ Kindertagesstätten und -Krippen -460
- ➤ Kindertagespflege -430
- ➤ Opstapje -422 (frühkindliche Bildung)
- ► Familienbüro -440
- ➤ Seniorenservicebüro -444

Pflegeheime



- ➤ Friedrich-Ackmann-Haus Gifhorn - Tel. 0 53 71/86 60
- ➤ Heinrich-Warnecke-Haus Wittingen -Tel. 0 58 31/29 17-0
- ➤ Pflegewohnhaus Calberlah Tel. 0 53 74/95 57 70

Hausnotruf

- Für Senioren, Behinderte und Risikopatienten
- > Selbstständigkeit erhalten
- Pflegende Angehörige entlasten
- > sich sicher fühlen

Rufen Sie uns an: Wir beraten Sie gern! Telefon 0 53 71/8 04-6 70



Sozialstation

- Beratung zur Pflegeversicherung
- professionelle Hilfe und verlässliche, liebevolle Betreuung für zu Hause
- ➤ Medizinische Versorgung
- Hauswirtschaftliche Hilfen



Menü-Service



- > Persönliche Beratung
- Kein Vertrag Einen Tag vorher bestellen genügt
- > Auch Diät- und Schonkost

DRK Kreisverband Gifhorn Essen auf Rädern Hotline: 0800 - 0130131

Kleiderladen

Ihr Anziehpunkt für neue und gut erhaltene Kleidung für Damen, Herren, Kinder und Haushaltswäsche



38518 Gifhorn Im Weilandmoor 5 Tel. 0 53 71/15 06 95

Öffnungszeiten: Mo.-Mi. 13-18 Uhr Di. -Do. 9-13 Uhr

Warenannahme: Mo.-Do. 8-16 Uhr

Aktuelles

Sport- und Freizeitbad "Allerwelle" startet nach erfolgreichem Auftakt in die Wintersaison

Seit dem 30. April dieses Jahres ist die Stadt Gifhorn um eine Attraktion reicher: Unter dem Motto "Eintauchen – Abtauchen – Wohlfühlen" bietet das neue Freizeitbad "Allerwelle" eine vielseitige Badelandschaft für Groß und Klein. Nach einem äußerst erfolgreichen Auftakt zur Sommersaison mit über 130.000 Badegästen, erwartet die Gäste auch im neuen Hallenbadbereich attraktives Badevergnügen für die ganze Familie.

Besonders freuen kann sich darüber Frau Kielmann. Als Gewinnerin unseres letzten Rätsels, hat sie nun dank eines Gutscheins die Gelegenheit, kostenlosen Badenspaß zu genießen. "Allerwelle"-Geschäftsführer Walter Lippe sowie GWG-Geschäftsführer Andreas Otto gratulierten mit einem Blumenstrauß. Die glückliche Gewinnerin kann sich auf ein breites Angebot freuen: Ob Sportschwimmbecken, Therapiebecken, Attraktionsbecken mit Strömungskanal, Grotte, Sprudelliegen und Whirlpool ebenso wie das Planschbecken für die kleinen Gäste - hier ist für jeden Geschmack etwas dabei. Und da Schwimmen in Gesellschaft natürlich noch viel mehr Spaß macht, hat die "Allerwelle" für gesundheits- und fitnessbewusste



Rätselgewinnerin Gerda Kielmann freute sich über den Gutschein der "Allerwelle". Es gratulierten "Allerwelle"-Geschäftsführer Walter Lippe und GWG-Geschäftsführer Andreas Otto.

Gäste ein umfangreiches Kursangebot im Programm. Geschulte Trainer geben Schwimmkurse für Kinder und Erwachsene. Besonderer Beliebtheit erfreuen sich Aqua-Jogging und Aqua-Fitness. Angesichts des erfolgreichen Starts im ersten Halbjahr ist die Geschäftsführung der Parkraumund Schwimmbadgesellschaft mbH als Badbetreiberin überzeugt, dass dieser positive Trend auch zukünftig anhalten wird.

Weitere Informationen zum Sportund Freizeitbad "Allerwelle" und hier insbesondere alles über die besonders günstigen Eintrittspreise und die umfangreichen Öffnungszeiten sind bequem nachzulesen unter www.allerwelle.de. Telefonisch erreichbar ist das Schwimmbadteam unter der Telefonnummer (0 53 71) 99 01 888.

Stein & Schürmann GmbH & Co. KG

Heizung • Sanitär • Solar Steuerungs- und Regelungstechnik

Heiztechnik Meisterbetrieb



Wir sind immer für Sie erreichbar mit unserem 24-Stunden-Notdienst: Telefon 05371 - 7246868

Zur Dannheide 1 · 38518 Gifhorn Gamsen Telefon 05371 - 7246868 · Fax 05371 - 7246869 Dirk Stein 0170 - 2262408 · Sascha Schürmann 0170 - 2262316

www.stein-schuermann.de

Modernisierungen

Blick voraus: Umfangreiches Modernisierungs- und Instandhaltungsprogramm 2012

Mit großen Schritten nähern wir uns dem Jahresende. Eine gute Gelegenheit einen Blick vorauszuwerfen auf die nächsten Projekte. Denn die GWG hat sich auch für die kommenden Jahre viel vorgenommen, was die zukunftsorientierte Modernisierung und Entwicklung ihres Wohnungsbestandes betrifft. Für die nächsten fünf Jahre ist eine Investitionssumme in Höhe von insgesamt 6,2 Millionen Euro eingeplant.



Einen Schwerpunkt bildet im nächsten Jahr die energetische Sanierung der Wohnanlage Herzog-Ernst-August-Straße. Wie bereits in den Vorjahren, in der Herzog-Ernst-August-Straße 3 -15, haben wir den Umfang des Modernisierungspaketes an den Richtlinien eines Niedrigenergiehauses ausgerichtet. So werden sowohl die Zentralheizung und die Fenster als auch die gesamte Dacheindeckung erneuert. Für eine optimierte Energiebilanz wird das gesamte Gebäude mit einer Außendämmung versehen. Darüber hinaus erhalten auch die Boden- und Kellerdecken eine Dämmung. Für ein Plus an Wohnkomfort und schöne Plätzchen im Freien sorgen künftig neue Vorsatzbalkone, die am gesamten Gebäude angebracht werden. Eine optische Aufwertung erhält auch das Wohnumfeld ebenso wie die Treppenhäuser und Hauseingangsbereiche, die neu gestaltet werden. Diese Maßnahmen werden unter Einsatz der Mittel der Kreditanstalt für Wiederaufbau (KfW) finanziert. Das Ergebnis kann sich mit Blick auf die Ökobilanz sehen



Gut gedämmt: Optimierte Energiebilanz in der Herzog-Ernst-August-Straße 11 – 15 vorher und nachher

lassen: Im energetischen Bereich ist diese Wohnanlage nach der Modernisierung mit einem heutigen Neubau vergleichbar.

Auch im Bereich der Wohnraumanpassung stehen zahlreiche Maßnahmen auf dem Plan: Diese Umbauten betreffen in erster Linie die Badezimmer und Küchen. Für Barrierefreiheit und Wohnkomfort sorgen die Herausnahme von Bodenschwellen sowie kleinere Anpassungen im Bereich des seniorengerechten Wohnens. Aufgrund eines erstellten Heizanlagenkatasters erneuern wir kontinuierlich Heizungsanlagen, die den heutigen Immissionswerten nicht mehr genügen. Im Rahmen einer Prioritätenliste erfolgt zudem eine kontinuierliche Sanierung der Schornsteinköpfe unseres Bestandes. Weiterführen wer-

Verheizen Sie nicht Ihr letztes Hemd!

Heizungsmodernisierung lohnt sich!

Wir beraten Sie gerne.



Spiller& Krüger

SANITÄR- + HEIZUNGSBAU

Wärme ist unser Element!

Buderus

38518 Gifhorn • Lehmweg 28 • 🏗 (0 53 71) 9 83 00





Energetisch und optisch auf neuestem Stand: Herzog-Ernst-August-Straße 3 – 5 vorher und nachher

den wir im kommenden Jahr die Fassadengestaltung einschließlich der Wohnungseingangstüren in der Hohen Luft 17.

Wie auch in den vergangenen Jahren stehen zudem weitere größere Instandhaltungs- und Modernisierungsmaßnahmen auf unserer Aktionsliste. Hierzu gehören auch die Verbesserung des Wohnumfeldes in der Hohen Luft, im Immenweg sowie in der Daimlerstraße durch die Sanierung von Treppenhäusern, Erneuerung der Hauseingangstüren und Installation von Gegensprechanlagen.

Die finanziellen Mittel für Erneuerung, Sanierung und Instandsetzung sind die Voraussetzung, um den Bedürfnissen der Mieter nach einer zeitgemäßen Wohnqualität zu entsprechen

und die Vermietbarkeit unseres Wohnungsbestandes langfristig und nachhaltig zu sichern. Dieses Programm wird auch in den kommenden Jahren fortgeführt. Dabei genießen Qualität, Nachhaltigkeit und zunehmend auch Umweltund Energieaspekte höchste Priorität. Alle Planungen erfolgen mit hoher fachlicher und kommunikativer Kompetenz. Unsere Unternehmensphilosophie, Aufträge soweit möglich – ausschließlich mit örtlichen Handwerksbetrieben abzuwickeln, sichert konstant eine große Anzahl von Arbeitsplätzen. Sollten Sie Fragen zum Modernisierungs- und Instandhaltungsprogramm haben, geben Ihnen die Mitarbeiter unseres Serviceteams Technik gern Auskunft.



Wir machen Ihre Idee zu einer Drucksache die begeistert – im Einklang mit der Natur.



Das Zeichen für verantwortungsvolle Waldwirtschaft





VOIGT DRUCK GMBH
Alfred-Teves-Straße 14
38518 Gifhorn
Telefon 05371.9855-0
Telefax 05371.9855-50
zentrale@service-druckerei-voigt.de

■ Familienportal

Liebe Familien,

Weihnachten steht vor der Tür und damit auch die Zeit der Advents-, Nikolaus- und Christkindlmärkte. Festlich geschmückte Dächer, Glühweinduft, bunte Stände mit allerlei Kunsthandwerk und glitzernde Tannenbäume: Für viele ist es die schönste Zeit des Jahres, wenn die Weihnachtsmärkte wieder ihre Pforten öffnen und mit Lichterglanz auf das nahende Fest einstimmen. Wir haben für Sie ein paar Tipps zusammengestellt, wo Sie sich in unserer Region den Duft von Bratäpfeln, heißen Maronen und Glühwein um die Nase wehen lassen können. Aber auch sonst gibt es in Gifhorn und Umgebung wieder einiges zu erleben, hier unsere Tipps:

- Am Mittwoch, 23. November, wurde der Gifhorner Weihnachtsmarkt eröffnet. Am Marktplatz startete um 16.30 Uhr eine Kutsche mit Engeln und dem Weihnachtsmann zum Brunnen. Musik gab es von der Big Band Tappenbeck. In der Zeit bis zum 23. Dezember erwartet die Besucher ein abwechslungsreiches Programm, darunter zahlreiche Chordarbietungen, Kinderweihnacht, Feuershows, Tombola und vieles mehr.
- Wie auch in den vergangenen Jahren werden die Gifhorner Weihnachtsengel in der Zeit vom 1. bis 23. Dezember werktags ab 17 Uhr vom "Schütte-Türmchen" in der Innenstadt eine Weihnachtsbotschaft verlesen. Weihnachtslieder laden zum Verweilen ein und stimmen auf das Fest ein.
- Ein bekanntes Gesicht und beliebter Schauspieler ist am 4. Dezember in der Stadthalle Wittingen zu Gast. Bei der Veranstaltung des Kul-

- turvereins Wittingen stimmt Friedrich von Thun das Publikum mit ausgewählten Texten und Geschichten auf die Weihnachtszeit ein. Neben Erzählungen, Gedichten sowie der Weihnachtsgeschichte aus dem Lukas-Evangelium bringt der Schauspieler dem Publikum Weihnachten aus der Heimat und anderen Kulturkreisen nahe. Internationale Solisten begleiten von Thun dabei.
- Ein Klassiker für Kinder wird am Nikolaustag, 6. Dezember, in der Stadthalle in Gifhorn aufgeführt. Das Ensemble der Altstadtbühne lässt die Welt der Gebrüder Grimm lebendig werden und führt um 10 und 15 Uhr das Märchen vom Rumpelstilzchen auf. Der Kartenpreis beträgt 7 Euro, weitere Informationen sind in der Stadthalle erhältlich.
- Für alle Freunde der "Swinging Sixties" gibt es am 9. Dezember einen Termin zum Vormerken. Die "Travelling Allstars" um den charismatischen Schotten



Morris spielen in der Gaststätte Alt Gifhorn Songs dieser besonderen Beatepoche. Unter anderem werden Songs der Searchers, der Hollies und nicht zuletzt der Beatles mit mehrstimmigem Gesang dargeboten. Der Eintritt an der Abendkasse beträgt 5 Euro.

- Die Welt der Glasklänge eröffnet sich stimmungsvoll einen Tag vor Heiligabend: Das Wiener Glasharmonika Duo Christa und Gerald Schönfeldinger bietet im Rittersaal des Gifhorner Schlosses am 23. Dezember in besonderes Klangerlebnis aus Glasharmonika und Verrophon. Mit der Gründung des Wiener Glasharmonika Duos vollzieht sich die Wiederentdeckung eines Instruments, das nach seiner sensationellen Karriere im 18. Jahrhundert im Dornröschenschlaf versunken war.
- Alle Freunde von Live-Konzerten können sich schon einmal jeden ersten Donnerstag eines Monats vormerken. Denn dann dreht sich im FBZ Grille in Gifhorn alles um Jazz, Rock und Co. Das Besondere daran: Es geht um den Austausch und das Zusammenspiel verschiedener Musiker - Improvisation ausdrücklich erwünscht. Weitere Informationen gibt es in der Grille.



· Duschtüren

· Glasschiebetüren

· Isoliergläser

· Spiegel

· Kunststoffprodukte · Steaplatten

· Einbruchschutz · Fenster und Türen

· Ganzglastüren

liefert Küchenrückwände aus lackiertem Glas Wir lackieren Gläser in jeder Farbe!



24 Stunden Notdienst (0 53 71) 7 18 16

Hugo-Junkers-Str. 8 • 38518 Gifhorn • Tel. (0 53 71) 7 18 16 • Fax (0 53 71) 7 68 17

Ratgeber

Vorsicht Stromfresser – Geräteleerlauf kostet Geld

Sind Sie auch schon mal aus allen Wolken gefallen, weil Ihnen eine unglaublich hohe Stromrechnung ins Haus geflattert ist? Heimliche Stromfresser nagen vielfach große Löcher in die Geldbeutel ihrer Besitzer und finden sich in fast jedem Haushalt.

Besonders die "Stand-by-Funktion" von Elektrogeräten kann die Stromrechnung unnötig in die Höhe treiben. Wer Fernseher, Stereo-Anlage und Videorecorder im "Stand-by-Modus" laufen lässt, verschenkt bis zu 100 Euro im Jahr. Zum Wohle Ihrer Haushaltskasse raten wir Ihnen: Drücken Sie den "Aus"-Knopf, wenn Sie diese Geräte nicht nutzen! Hilfreich können hier auch Mehrfachsteckdosen mit einem Kippschalter sein. Wenn Sie die Geräte nicht mehr benutzen, können Sie die Stromfresser mit einem Handgriff

Beim Kauf eines neuen Fernsehers sollten Sie auf den Stand-by-Verbrauch achten. Je niedriger der Verbrauch in Watt ist, desto sparsamer ist das Gerät. Die Werte liegen zwischen 0,34 und 15 Watt. Optimale Werte erreichen (bisher) allerdings nur teure Luxusgeräte.

Um den Stromfressern in Ihrer Wohnung auf die Schliche zu kommen, empfehlen wir Ihnen den Einsatz von Strommessgeräten. Die gibt's im Elektrohandel oder leihweise – häufig sogar kostenlos bei Ihrem Energieversorgungsunternehmen.





Robert Mayer GmbH Malereibetrieb

Im Heidland 26 · 38518 Gifhorn Tel. (0 53 71) 98 91-0 Fax (0 53 71) 98 91 50 info@maler-mayer.de www.maler-mayer.de





Lassen Sie sich von uns zur Innenraumgestaltung in Ihrem Haus oder Ihrer Wohnung umfassend, kompetent und kostenlos beraten!



- Dekorative Beschichtungen
- Maler- & Lackierarbeiten
- Tapezierarbeiten
- Vollwärmeschutz
- Betonsanierung





Mitgliedsausweis

Unverzichtbar für Schnäppchenjäger: Der GWG-Mitgliedsausweis!

Als Mitglied bei der GWG genießen Sie hohen Wohnkomfort und viel Extra-Service zu ausgesprochen moderaten Mietpreisen. Doch damit nicht genug: Mit dem GWG-Mitgliedsausweis sparen Sie auch noch im alltäglichen Leben durch attraktive Rabatte bei zahlreichen Kooperationspartnern. Einfach mitnehmen, vorlegen, fertig!

ADAC Stützpunkt
Autohaus Kühl Gruppe

Wolfsburger Str. 3, Gifhorn Tel. 0 53 71 / 80 70 5 % auf Dienstleistungen

Autohaus Kühl Gruppe VW/Audi/Seat/Skoda

Wolfsburger Str. 3, Gifhorn Am Eyßelkamp 2, Gifhorn Henschelstr. 1, Gamsen Tel. 0 53 71 / 80 70 15 % auf Mietwagen 5 % auf Ersatzteile und Originalzubehör

- kostenloser Saisoncheck
- Autohaus Schlingmann

Braunschweiger Str. 97, Gifhorn Tel. 0 53 71 / 98 66 - 0 50 % auf Angebotspreis bei saisonalem Radwechsel

- kostenlose Autowäsche bei saisonalem Autocheck
- Baugeschäft Mennenga

Fohlentrift 7, Gifhorn
Tel. 0 53 71 / 9 40 10
3 % auf Dienstleistungen
10 % auf Materialbarkauf im Geschäft

- Bau- und Möbeltischlerei Möhle
 Malerstraße 10, Isenbüttel
 Tel. 0 53 74 / 96 78 11
 10 % auf Materialbarkauf im Geschäft
- Beyer-Bürobedarf OHG
 Braunschweiger Str. 3, Gifhorn
 Tel. 0 53 71 / 41 46
 5 % auf alles, außer Bücher und Netto-Artikel
- Calberlah Heizungsbau GmbH
 Im Heidland 10, Gifhorn
 Tel. 0 53 71 / 9 84 00
 10 % auf Materialbarkauf im Geschäft

■ Calberlah Sanitär

Braunschweiger Str. 71, Gifhorn

Tel. 0 53 71 / 98 41- 0 10 % auf Materialbarkauf im Geschäft

Dachdeckerei Henke

Fallerslebener Str. 6, Gifhorn Tel. 0 53 71 / 1 23 08 10 % auf Materialbarkauf im Geschäft

- Eisen-Kutzner GmbH & Co. KG
 Schillerplatz 6, Gifhorn
 Tel. 0 53 71 / 9 88 50
 10 % auf Materialbarkauf im Geschäft
 5 % auf Maschinen
- Elektro-Buchardt
 Steinweg 35, Gifhorn
 Tel. 0 53 71 / 1 23 25
 10 % auf Materialbarkauf im Geschäft
- Elektro-Henning
 Sonnenweg 3, Gifhorn
 Tel. 0 53 71 / 45 44
 10 % auf Materialbarkauf im Geschäft
- Elektro-Ohlhoff GmbH
 Braunschweiger Str. 70, Gifhorn
 Tel. 0 53 71 / 94 71 0
 10 % auf Materialbarkauf im Geschäft
- Ernst Raulfs GmbH
 Malereibetrieb
 Maybachstraße 1, Gifhorn
 Tel. 0 53 71 / 8 67-0
 3 % auf Dienstleistungen
 10 % auf Materialbarkauf im Geschäft
- ETK Elektrotechnik
 Schulweg 2a, Neubokel
 Tel. 0 53 71 / 15 03 10
 10 % auf Materialbarkauf im Geschäft
- Fliesenfachgeschäft
 Schwier & Sohn GmbH
 Winkeler Straße 19, Gifhorn
 Tel. 0 53 71 / 47 18
 10 % auf Materialbarkauf im Geschäft

Borsigstr. 26, Gifhorn
Tel. 0 53 71 / 38 75
Herz.-E.-Aug.-Str. 22, Gifhorn
Tel. 0 53 71 / 5 19 22
3 % auf Service

10 % auf Verkaufsartikel

- Glasbau Lehner
 Hugo-Junkers-Str. 8, Gifhorn
 Tel. 0 53 71 / 7 18 16
 10 % auf Materialbarkauf im Geschäft
- Hammer-Heimtex GmbH
 Hamburger Str. 77, Gifhorn
 Tel. 0 53 71 / 9 35 98 47
 3 % auf Materialbarkauf im Geschäft
- Heizung Sanitär Henschke
 Akeleiweg 12, Gifhorn
 Tel. 0 53 71 / 1 69 99
 10 % auf Materialbarkauf im Geschäft
- Holzbau Kuhn GmbH
 Am Sportplatz 6, Gamsen
 Tel. 0 53 71 / 70 34
 10 % auf Materialbarkauf im Geschäft
- Ingenieur-Büro Koch GmbH
 Herbert-Trautmann-Platz 8, Gifhorn
 Tel. 0 53 71 / 94 88 0
 10 % auf Ingenieursleistungen
- Jesse und Wrann
 Services GmbH
 Im Heidland 31, Gifhorn
 Tel. 0 53 71 / 5 92 40
 5 % auf Materialbarkauf im Geschäft
- Kowalewski Bauelemente
 Hauptstr. 17, Leiferde
 Tel. 0 53 73 / 16 41
 3 % auf Dienstleistungen
 10 % auf Materialbarkauf im Geschäft
- Manfred Lippick Malermeister
 Heideweg 5, Gifhorn
 Tel. 0 53 71 / 5 35 13
 3 % auf Dienstleistungen
 10 % auf Materialbarkauf im Geschäft
- Metallbau Gerhard Gieseke
 Inhaber Thomas Nesemann
 Am Weinberg 2, Gifhorn
 Tel. 0 53 71 / 9 38 16 18
 10 % auf Materialbarkauf im Geschäft
- Michael Notbom Gas- und Wasserinstallations-Meister Winkeler Straße 19, Gifhorn Tel. 0 53 71 / 5 93 93 10 % auf Materialbarkauf im Geschäft



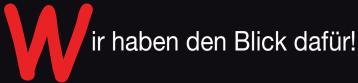
Im Heidland 10 38518 Gifhorn Fon: 0 53 71 / 98 40 0

www.calberlah-heizungsbau.de

Iternative Energiesparsysteme







www.calberlah-sanitaer.de



Braunschweiger Str. 71 38518 Gifhorn Fon: 0 53 71 / 98 41 0

Bäder · Badewohnen · Badmöbel · Wellness Dampfduschen · Filtersysteme · Regenwassernutzung

MTV Gifhorn

Winkeler Straße 2, Gifhorn Tel. 0 53 71 / 5 33 30 Für Neumitglieder des MTV 1 Monat Gratis-Schnuppern 2 Jahre lang 50 % Erlass auf Vereinsbeitrag

Olio Verde

Steinweg 2, Gifhorn Tel. 0 53 71 / 81 39 64 5 % auf jeden Einkauf

Otto Schulze Malermeister Inhaber Jens Schulze

Kirchstraße 11, Tülau Tel. 0 58 33 / 71 02 5 % auf Dienstleistungen 10 % auf Materialbarkauf im Geschäft

■ PHOTOwerk GmbH Foto - Presse Agentur

Steinweg 73, Gifhorn Tel. 0 53 71 / 808 168 10 % auf Hochzeits- und Gesellschaftsfotos

Pingel-KFZ-Meisterbetrieb

Adam-Riese-Straße 6, Gifhorn Tel. 0 53 71 / 1 47 27 10 % auf Materialbarkauf im Geschäft

Robert Mayer GmbH Malereibetrieb

Im Heidland 26, Gifhorn Tel. 0 53 71 / 98 91 - 0 3 % auf Dienstleistungen 10 % auf Materialbarkauf im Geschäft

Schäffer & Walcker GmbH Heizung Lüftung Sanitär

Im Heidland 23, Gifhorn Tel. 0 53 71 / 30 37

10 % auf Materialbarkauf im Geschäft

Schuh + Sport Salge GmbH

Hauptstraße 50, Calberlah Tel. 0 53 74 / 97 57 10 % vom regulären Preis auf alle Artikel

Siegmund Fliesen

Im Paulsumpf 10, Gifhorn Tel. 0 53 71 / 7 14 10 10 % auf Materialbarkauf im Geschäft

Sonnen - Apotheke

Herbert-Trautmann-Platz 6, Gifhorn Tel. 0 53 71 / 39 34 5 % auf Freiwahl-Artikel

Spiller + Krüger GmbH & Co. KG Sanitär und Heizung

Lehmweg 28, Gifhorn Tel. 0 53 71 / 9 83 00 10 % auf Materialbarkauf im Geschäft

Stahl GmbH & Co. KG

Zum Wohlenberg 3, Leiferde Tel. 0 53 73 / 14 34 10 % auf Materialbarkauf im Geschäft

Tischlerei und Innenausbau Michael Braun

Kolleweg 7a, Sassenburg Tel. 0 53 78 / 6 54 3 % auf Service

Volksbank BraWo eG

Steinweg 51, Limbergstraße 53, Hamburger Straße 5 6 Monate kostenloses Girokonto bei Neueröffnung, vergünstigter Renovierungskredit, Nachlass auf Sachversicherungen u. v. m.

JESSE WRANN GARTEN-, LANDSCHAFTS- UND SPORTPLATZBAU

Jesse und Wrann Services GmbH Im Heidland 31 · 38518 Gifhorn

Telefon 05371 - 592 40 · Telefax 05371 - 130 17

Unsere Leistungen:

- Holz- undZaunarbeiten
- Dachbegrünung
- Garten- undLandschaftspflege
- Pflaster undNatursteinarbeiten
- Erdarbeiten
- Spiel- undSportplatzbau

- Winterdienst
- Planung und Beratung
- Saat-undPflanzarbeiten
- Wasser im Garten
- Baumfällung und Pflege
- Stubben fräsen
- Spezialfällungen mit SKT und Kran

"Wir gestalten Ihren Garten mit wachsender Begeisterung"

Schöner Wohnen

Richtig heizen und lüften – gesund und energiebewusst wohnen!

Ein behagliches Wohnklima ist die Grundvoraussetzung für gesundes Wohnen.

Die Temperatur muss dabei genauso stimmen wie der Feuchtigkeitsgehalt der Raumluft. Doch diese ideale Balance in feuchtkalten Wintermonaten in der gesamten Wohnung richtig hinzubekommen, stellt viele Menschen Jahr für Jahr vor eine schwierige Aufgabe.

Nicht immer gelingt das: Feuchte Stellen, Stockflecken oder gar Schimmel an den Außenwänden oder hinter größeren Möbelstücken sind insbesondere in der kalten Jahreszeit keine Seltenheit. Häufig ist dies auf unzureichende Frischluft sowie auf überheizte oder ausgekühlte Räume zurückzuführen.

Der Großteil der Feuchtigkeit stammt nämlich nicht von außen, sondern aus der Raumluft selbst. Das Kochen, Duschen, Waschen und Geschirrspülen erhöht den Grad der Luftfeuchtigkeit permanent, ja selbst die bloße Anwesenheit von Menschen in geschlossenen Räumen wirkt sich aus: So gibt ein Mensch im Schlaf durchschnittlich 1 bis 1,5 Liter Wasser pro Nacht über die Haut und die Atmung an die Raumluft ab. Um zu verhindern, dass sich die gesättigte Warmluft als Kondenswasser an kälteren Flächen niederschlägt, hilft nur eines - richtiges und regelmäßiges Lüften!

Wie das funktioniert und wie Sie somit aktiv zu einem gesunden Wohnklima beitragen, Schäden an Möbeln und Bauwerk verhindern sowie die Heizkosten senken können, verraten Ihnen folgende Tipps und Faustregeln: 1. Die Raumtemperatur sollte immer zwischen 18 und 22 Grad liegen. Das ist billiger und effizienter, als ausgekühlte Räume anschließend wieder aufzuheizen.

2. Lüften Sie bei jedem Wetter, auch bei Regen.

Tagsüber sollten Sie alle ein bis zwei Stunden für Frischluft sorgen: Das gleichzeitige weite Öffnen aller Fenster und Türen für fünf bis zehn Minuten sorgt für einen gesunden Gesamtaustausch der Raumluft und senkt die Luftfeuchtigkeit, die in Abhängigkeit von der Raumtemperatur zwischen 40 und 60 Prozent liegen sollte.

3. Vermeiden Sie dagegen Dauerlüften während der Heizperiode: Offene bzw. gekippte Fenster verursachen ein Mehrfaches an Wärmeverlusten gegenüber der oben beschriebenen "Stoßlüftung".

meidbar, achten Sie auf einen ausreichenden Abstand zur Wand von ca. fünf bis zehn Zentimeter.

5. Verdecken Sie Ihre Heizung nicht mit Möbeln, Vorhängen oder Ähnlichem. Wärmeverluste von bis zu 20 Prozent wären sonst die Folge!

6. Kontrollieren Sie mit Hilfe eines Thermometers und eines Hygrometers (Messgerät zur Bestimmung der Luftfeuchtigkeit) regelmäßig, ob Ihr Heiz- und Lüftungsverhalten optimal funktioniert!





Ratgeber

Weihnachten ökologisch korrekt

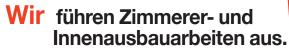
Obwohl eigentlich als Fest der Besinnlichkeit gedacht, mündet Weihnachten oft in einen Konsumrausch. Wenn massenhaft Nadelbäume gefällt werden, das Geschenkpapier sich türmt und Plastikschmuck glitzert, geht das auch an der Umwelt nicht spurlos vorüber. Wir geben Tipps, wie Sie, liebe Leserin und lieber Leser, an den kommenden Festtagen zum Umweltschutz beitragen können.

Weihnachtsbaum: In dieser Saison werden in Deutschland nach Branchenschätzungen 28 Millionen Weihnachtsbäume verkauft. Um sicherzugehen, dass das weihnachtliche Grün ohne den umweltschädlichen Einsatz von Kunstdünger und Pflanzenschutzmitteln gezogen wurde, empfiehlt die Umweltschutzorganisation WWF den Kauf eines Baums mit FSC-Zertifikat. Dieses unabhängige Prüfsiegel steht für nachhaltige, umwelt- und sozialverträgliche Waldwirtschaft. Auch Bäume mit den Siegeln von Naturland und PEFC sind für die Umwelt unbedenklich. Wer in seiner Nähe keine Bäume mit Öko-Siegel findet, sollte zumindest darauf achten, dass der Baum keine langen Transportwege

Baumschmuck: Als umweltverträglicher Christbaumschmuck empfehlen sich Strohsterne, Anhänger aus Holz, Wachs oder Filz, Stoffschleifen, Plätzchen und Früchte. Auch gegen Christbaumkugeln ist grundsätzlich nichts einzuwenden. Lametta und Girlanden aus Stanniol, Kunststoff oder Aluminium sowie Schnee- und Glitzersprays belasten hingegen die Umwelt, da sie nicht leicht zu recyceln sind und giftige Substanzen enthalten können. Bei der Baumbeleuchtung sollte man zu Kerzen aus Bienenwachs oder zu Stearinkerzen greifen, die aus pflanzlichen und tierischen Fetten hergestellt werden. Paraffinkerzen belasten als Erdölprodukte die Umwelt stär-

Geschenke: Glitzerndes und glänzendes Geschenkpapier ist schön anzusehen, landet aber meist schon kurz nach der Bescherung auf dem Müll. Wer trotzdem nicht auf Verpackung verzichten will, sollte Bögen aus Recyclingpapier kaufen. Als Alternative dazu können auch alte Zeitungen oder selbst bemaltes Altpapier zum Einwickeln der Präsente verwendet werden, die sich durch Tannenzweige, getrocknete Blätter und Blumen aufwerten lassen. Außerdem können dekorative Schachteln und Dosen, Geschirroder Handtücher,

Schals oder selbstgenähte Geschenksäckchen als wiederverwendbare Verpackung dienen.



Beste Qualität aus Meisterhand

ker.

Wir zimmern mit Hand und Verstand:

Dachstühle

hinter sich hat.

- Hallenkonstruktionen (Skelettbauteile)
- Ein- und Zweifamilienhäuser (Skelettbauteile)
- Abbund für zimmermannsmäßige Dachstühle und Wintergärten in Brettschichtholz.

Wir liefern Ihnen Bausätze und Bauteile. Computergesteuert abgebunden, inkl. Montagepläne für alle Produkte.

Wir beraten Sie gerne. Vereinbaren Sie mit uns ein unverbindliches Informationsgespräch.



HOLZBAU GMBH

38518 Gifhorn-Gamsen
Am Sportplatz 6

Telefon // (0 53 71) 70 34 Telefax (0 53 71) 7 36 96 Inh. Peter Prause

TERMINKALENDER FÜR DAS JAHR 2012

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
01 SO Neujahr	01 MI	01 DO	01 SO Palmsonntag	01 DI Maifeiertag	01 FR
02 MO	02 DO	02 FR	02 MO	02 MI	02 SA
03 DI	03 FR	03 SA	03 DI	03 DO	03 SO
04 MI Ende d. Weihnachtsferien	04 SA	04 SO	04 MI	04 FR	04 MO
02 DO	05 SO	05 MO	05 DO Gründonnerstag	05 SA	05 DI
06 FR Heilige Drei Könige	OW 90	IQ 90	06 FR Karfreitag	OS 90	IM 90
07 SA	07 DI	07 MI	07 SA	07 MO	07 DO Fronleichnam
08 SO	108 MI	08 DO	08 SO Ostersonntag	10 80	08 FR
0M 60	0 60	09 FR	09 MO Ostermontag	IM 60	AS 60
10 DI	10 FR	10 SA	10 DI	10 DO	10 SO
11 MI	11 SA	11 SO	11 MI Ende d. Osterferien	11 FR	11 MO
12 DO	12 SO	12 MO	12 DO	12 SA	12 DI
13 FR	13 MO	13 DI	13 FR	13 SO Muttertag	13 MI
14 SA	14 DI Valentinstag	14 MI	14 SA	14 MO	14 DO
15 SO	15 MI	15 DO	15 SO	15 DI	15 FR
16 MO	16 DO	16 FR	16 MO	16 MI	16 SA
17 DI	17 FR	17 SA	17 DI	17 DO Christi Himmelfahrt	17 SO
18 MI	18 SA	18 SO	18 MI	18 FR	18 MO
19 DO	19 SO	19 MO	19 DO	19 SA	19 DI
20 FR	20 MO Rosenmontag	20 Dl Frühlingsanfang	20 FR	20 SO	20 MI
21 SA	21 DI	21 MI	21 SA	21 MO	21 DO Beginn Gifhorner Schützer
22 SO	22 MI Aschermittwoch	22 DO	22 SO	22 DI	22 FR
23 MO	23 DO	23 FR	23 MO	23 MI	23 SA
24 DI	24 FR	24 SA	24 DI	24 DO	24 SO Ende Gifhorner Schützenfe
25 MI	25 SA	25 SO Beginn d. Sommerzeit	25 MI	25 FR	25 MO
56 DO	26 SO	26 MO Beginn d. Osterferien	26 DO Girls Day	26 SA	26 DI Vertreterversammlung d. (
27 FR	27 MO	27 DI	27 FR	27 SO Pfingstsonntag	27 Mi
28 SA	28 DI	28 MI	28 SA	28 MO Pfingstmontag	28 DO
29 SO	29 MI	29 DO	29 SO	29 DI Pfingstferien	29 FR
30 MO Winterferien		30 FR	30 MO	30 MI	30 SA
31 DI Winterferien		31 SA		31 D0	

GIFHORNER WOHNUNGSBAU-GENOSSENSCHAFT EG **BMB**

1 1

I 1 1 I I I I I I ı

1 I I I I I I ı I I I I I I I I I 1 1 I I

I I I I ı I I I I I ı I I I I I I 1 Alter Postweg 36 38518 Gifhorn

Tel. (0 53 71) 98 98 -0 Fax (0 53 71) 98 98 -98 gwg@gwg-gifhorn.de www.gwg-gifhorn.de Service-Zentrum

14-16 Uhr 14-17 Uhr geschlossen 14-16 Uhr sowie nach Vereinbarung Servicezeiten Mo. 9-12 Uhr Di. 9-12 Uhr 9-12 Uhr 9-12 Uhr M Di. P Do.

-30 Regine Wolters (Vorstand) Andreas Otto (Geschäftsf.) Geschäftsführer/Vorstand Vorzimmer

(0 53 71) 98 98-

Telefon

-30 Annegret Hinz (Vorzimmer Geschäftsf.) Büroorganisation

-26 **Heike Richmann**

- 12 **llona Schaper**

Service-Zentrum

Beschwerdemanagement/Beratung Tanja Hofmann

Serviceteam Mieten/Umlagenab-rechnung, Serviceteam Mitglieder, Finanzmanagement Regine Wolters

82222 Florian Bredenschey Marcel Lippe Edeltraud Ruda

Sandra Tschritter

5 - 1 Serviceteam Vermietung Karin Bambenek **Judith Ahrens** Kathrin Ress

GWG

Serviceteam Technik

Carsten Meyer Lorena Kruse Thomas Koch Tobias Herter

Tel. (0 53 71) 98 98-0 und www.gwg-gifhorn.de

TERMINKALENDER FÜR DAS JAHR 2012

~fi ı

I

I

I I

ı

I I

December December		MO Silvester	31		31 MI Reformationstag		31 FR Ende d. Sommerferien	31 D
December December	Carsten Meyer		30					
On Mill August Dependent On Moneyability Dependent August Dependent August	Thomas Koch		29		29 MO		29 MI	29 SO
OI M AUGUST DEPERINDER ON MODER NO VEHIDE NO VEHIDE AUGUST Alter Postwerg 36 segment and Authors Segment and Authors <th< th=""><th>Serviceteam Technik</th><th>FR</th><th></th><th></th><th>05</th><th></th><th></th><th>28 SA</th></th<>	Serviceteam Technik	FR			05			28 SA
December December	Kathrin Ress Judith Ahrens	DO						27 FR
	Serviceteam Vermietung Karin Bambenek	2.	26	0				26 DO
			25					25 MI
ANGUST CANGUST CANGUST AVAILABLE AVAIL	Edeltraud Ruda Sandra Tschritter		24					24 DI
Of Interview (DISA) OF Interview (DISA) OF Invitorial (DISA) After Postwag 36 and Sale (Sindhamar) After Postwag 36	Florian Bredenschey Marcel Lippe		23					23 MO Beginn d. Sommerferien
OF IMPLIANCE DESCRIPTION OF MODES OF MODES OF MODES DESCRIPTION DESCRIPTION DESCRIPTION DESCRIPTION DESCRIPTION DESCRIPTION After Postweg 36 May 20 pt and After P	Finanzmanagement Regine Wolters	SA	22	0	\leq	SA		22 SO
Of Infliction Propertinion Of Mon.	rechnung, Serviceteam M		21					21 SA
Of Intition Proposition OF Description Not Open Not Open<		DO	20			DO	20 MO	20 FR
Of M August Off SA Off SA Off Mode Off Mode Off Documentation Off SA Off Mode Off Mode Off Documentation Off SA Off	Beschwerdemanagement,	\leq	19	0				19 DO
Of MI August Depletinet Orthog 1 MOVERINE Depletinet Alter Postweg 36 02 DD Semice American 33 MO 33 MO 34 Mo Depletinet 34 Mo 35 Mo Alter Postweg 36 35 Mo Alter Postweg 36 35 Mo Alter Postweg 36 36 Mo 35 Mo Alter Postweg 36 36 Mo 36 Mo 36 Mo 38 Mo 36 Mo 38 Mo	Ilona Schaper	DI	18					18 MI
Of MI ACCIDIST OF SEMILAR IN CONTROL OF MINOR OF MODER IN CONTROL OF MODER IN CONTROL <th>Service-Zentrum</th> <th>MO</th> <th>17</th> <th></th> <th></th> <th>17 MO</th> <th></th> <th>17 DI</th>	Service-Zentrum	MO	17			17 MO		17 DI
Of MI Of SA Of SA Of MO Of MO Of DA Of DA Alter Postweg 36 as 518 gifhorn 12 DO Seniorenfahrt der GWG 02 SO 01 MO 01 DA Alleheitigen 01 SA 17. Schlossmarkt zum Advent 38518 Gifhorn 13 FR 03 MO 03 MO 04 DO 04 DO 03 SA Ende d. Herbstferien 03 MO 17. Schlossmarkt zum Advent 38518 Gifhorn 04 SA 04 DO 04 DO 04 SO 04 DO 04 DO 05 MO 04 DO 05 MO 06 DO 08 SA 06 DO 07 FR 07 FR 09 SO 09 FR 0	Heike Richmann	ω	16					16 MO
Of MI Of SA Of SA Of MO Of DO Alter Postweg 36 02 DO Seniorenfahrtder GWG 02 SO 01 DO Aller Postweg 36 38 FR 01 SA 15 A 17. Schlossmarkt zum Advent 38518 Giffhorn 03 R 03 MO 02 SO 03 MI Tag d Dt Einheit 03 SA Ende d Herbstlerien 03 MO 55 FR 38518 Giffhorn 55 FR 03 MO 50 MI 50 MI </th <th>Annegret Hinz (Vorzimr</th> <th>SA</th> <th>15</th> <th>0</th> <th></th> <th></th> <th>\leq</th> <th>15 SO</th>	Annegret Hinz (Vorzimr	SA	15	0			\leq	15 SO
O1 MII O2 SO O1 MO O1 MO O1 DO Allerheiligen O1 SA TSchlossmarkt zum Advent 38518 Giffhorm Alter Postweg 36 3818 Giffhorm 02 DO Seniorenfahrt der GWG 02 SO O2 DI O2 DI O2 FR O2 FR O2 SO TS Schlossmarkt zum Advent 38518 Giffhorm 38518 Giffhorm 38518 Giffhorm O2 SO TS Schlossmarkt zum Advent 38518 Giffhorm 38518 Giffhorm O2 SO TS Schlossmarkt zum Advent 38518 Giffhorm O2 SO TS Sch	Büroorganisation	FR	14	_				14 SA
O1 MII O2 SO O2 SO O2 SO O2 SO O2 SO O2 SO O2 SO Emicrefiant der GWG O2 SO O2 DI MO O1 DO Allerheligen O1 SA 17 Schlossmarkt zum Advent Alter Postweg 36 gifhorn 02 DO Seniorenfahrt der GWG 02 SO 02 SO 02 DI MO 02 DI MO 02 DI MO 03 MO 03 MO 03 MI Tag d. Dt. Einheit 03 SA Ende d. Herbstferien 03 MO 03 MO 05 S71) 98 98 04 DI MO 05 MI 05 MI 05 MO 05 MI 05 MI 05 MO 05 MI 05 MI 06 DI MO 05 MI 06 DI MO 06 DI Mikalaus 06 DI Mikalaus 06 DI Mikalaus 06 DI Mikalaus 07 FR 07 FR 07 FR 07 FR 07 FR 07 FR 08 MO 09 SI Zadvent	Regine Wolters (Vorstar	DO	13				13 MO	13 FR
O1 MI O2 SQUEST O3 MO O1 DO Allerheiligen O1 SA 17. Schlossmarkt zum Advent 38518 Giffhorn 02 DO Seniorenfahrt der GWG 02 SQUEST 02 DI 02 FR 02 SQUEST	Andreas Otto (Geschäft	\leq	12	0				12 DO
O1 MI O1 SA O1 MO O1 MO O1 DO Allerheiligen O1 SA TX Schlossmarkt zum Advent Akter Postweg 36 38518 Gifhorn O2 DO Seniorenfahrt der GWG O2 SO O2 DI O2 FR O2 FR O2 SO TX Schlossmarkt zum Advent O3 MC TX Schlossmarkt zum Advent O4 DI TX Schlossmarkt zum Advent O4 DI TX Schlossmarkt zum Advent O5 MC TX Schlossmarkt zum Advent	Geschäftsführer/Vorstand	DI	=======================================					11 M
O1 MI O1 SA O1 SA O1 MO O1 DO Allerheitigen O1 SA 17. Schlossmarkt zum Advent 38518 Gifhorn 02 DO Seniorenfahrt der GWG 02 SO 02 DI 03 MI Tagd .Dt. Einheit 03 SA Ende d. Herbstferien 03 MO 77. Schlossmarkt zum Advent 38518 Gifhorn 04 SA 04 DI 04 DO 04 DO 04 SO 04 DI 05 MI 05 FR 05 MO 05 MI 05 MI 05 MI 05 MI 05 MI 05 MI 06 DI 06 DI 06 DI 06 DI 06 DI 07 FR 07 FR Gifhorner Altstadtfest 07 SI Gifhorner Altstadtfest 08 MO 08 SA Gifhorner Altstadtfest 08 MO 09 SI Gifhorner Altstadtfest 09 DI 09 FR 09 SI Q Jakent	7-1-6 (0 57 74)	MO	10		10 MI	10 MO		10 DI
O1 MI O1 SA O1 MO O1 MO O1 DO Allerheiligen O1 SA 17. Schlossmarkt zum Advent 38518 Gifhorn 02 DO Seniorenfährt der GWG 02 SO 02 DI 02 DI 02 FR 02 FR 02 SO 17. Schlossmarkt zum Advent 38518 Gifhorn 03 FR 03 MO 03 MI Tag d. Dt. Einheit 03 SA Ende d. Herbstferien 03 MO Tel. (0.53 71) 98 98. Fax (0.53 7	sowie nach Vereinbarung	2.	09			OS		09 MO
O1 MI O1 SA O1 MO O1 DO Allerheitigen O1 SA T7. Schlossmarkt zum Advent Alter Postweg 36 38518 Gifhorn 02 DO Seniorenfahrt der GWG 02 SO 02 DI 02 FR 02 SO T7. Schlossmarkt zum Advent 38518 Gifhorn 03 FR 03 MO 04 DI 04 DO 04 DO 04 DI 05 FR 05 FR 05 FR 05 MO 05 FR 05 FR 05 MO 05 MI 06 DO Nikolaus 06 DO Nikolaus 07 FR 07	9-12 Uhr	SA	80	0		SA		80 SO
O1 MI O1 SA O1 MO O1 MO O1 MO O1 MO O1 MO O1 MO O1 DO Allerheiligen O1 SA 17. Schlossmarkt zum Advent Alter Postweg 36 38.518 Gifhorn 02 D0 Seniorenfährt der GWG 02 SO 03 MO 03 MI Tag d. Dt. Einheit 02 FR 02 SO 17. Schlossmarkt zum Advent Service-Zentrum 04 SA 04 SA 04 DI 04 DO 04 DO 04 SO 04 DI 05 MI 05 MI 05 MI 05 MI 05 MI 06 DO Nikolaus 07 MI 08 MI <th>9-12 Uhr</th> <th>FR</th> <th>07</th> <th>_</th> <th>OS</th> <th>FR</th> <th></th> <th>07 SA Zentraler Tag zum internationa- len Jahr der Genossenschaften</th>	9-12 Uhr	FR	07	_	OS	FR		07 SA Zentraler Tag zum internationa- len Jahr der Genossenschaften
O1 MI O1 SA O1 SA O1 MO O1 DO Allerheiligen O1 SA 17. Schlossmarkt zum Advent 02 DO Seniorenfahrt der GWG 02 SO 03 MO 03 MI Tag d. Dt. Einheit 03 SA Ende d. Herbstferien 03 MO 04 DI 04 DI 04 DI 05 FR 05 MO 05 MI 05 MI 05 FR 05 MO 05 MI	vicezeiten 9-12 Uhr		06				06 MO	06 FR
O1 MI O1 SA O1 SA O1 MO O1 DO Allerheiligen O1 SA 17. Schlossmarkt zum Advent 02 DO Seniorenfahrt der GWG 02 SO 02 DI 02 DI 02 FR 02 SO 17. Schlossmarkt zum Advent 03 FR 03 MO 03 MI Tag d. Dt. Einheit 03 SA Ende d. Herbstferien 03 MO 04 SA 04 DI 04 DO 04 DO 04 SO 04 DI	www.gwg-githorn.de	\leq	05	0				05 DO
O1 MI O1 SA O1 SA O1 MO O1 DO Allerheitigen O1 SA 17. Schlossmarkt zum Advent 02 DO Seniorenfahrt der GWG 02 SO 02 DI 02 FR 02 SO 17. Schlossmarkt zum Advent 03 FR 03 MO 03 MI Tag d. Dt. Einheit 03 SA Ende d. Herbstferien 03 MO	gwg@gwg-gifhorn.de	DI	04	0				04 MI
O1 MI O1 SA O1 MO O1 DO Allerheiligen O1 SA 17. Schlossmarkt zum Advent 02 DO Seniorenfahrt der GWG 02 SO 02 DI 02 FR 02 SO 17. Schlossmarkt zum Advent	Tel. (0 53 71) 98 98-0	MO			\leq			03 DI
O1 MI O1 SA O1 MO O1 MO O1 DO Allerheiligen O1 SA 17. Schlossmarkt zum Advent	Service-Zentrum		02				DO	02 MO
August September Oxiober November	Alter Postweg 36 38518 Gifhorn		01			<i>S</i> /	\leq	01 SO
August September Oktober November		Dezember	7	November	Oktober	September	August	Juli

WOHNUNGSBAU-GENOSSENSCHAFT EG

ervice-Zentrum el. (0 53 71) 98 98-0 ax (0 53 71) 98 98-98

ervicezeiten Mo. 9-12 Uhr i. 9-12 Uhr

9-12 Uhr 9-12 Uhr geschlossen 14-16 Uhr 14-16 Uhr 14-17 Uhr

efon (0 53 71) 98 98-

egine Wolters (Vorstand) ndreas Otto (Geschäftsf.) -30 -20

roorganisation
negret Hinz (Vorzimmer ike Richmann Geschäftsf.) -30 - 26

ma Schaper vice-Zentrum 12

schwerdemanagement/Beratung
-31

rviceteam Mieten/Umlagenab-chnung, Serviceteam Mitglieder, nanzmanagement

leltraud Ruda Indra Tschritter gine Wolters orian Bredenschey arcel Lippe

athrin Ress udith Ahrens viceteam Vermietung rin Bambenek

rviceteam Technik nomas Koch bias Herter rsten Meyer rena Kruse 444 446

Tel. (0 53 71) 98 98-0 und www.gwg-gifhorn.de

Seniorenfahrt 2012

Geschichte, Natur und Kultur pur – Seniorenfahrt 2012 nach Magdeburg

Jede Menge historische Spuren und Kultur lassen sich bei der nächsten Mieterfahrt am 2. August 2012 erkunden, denn diese steuert mit Magdeburg eine der ältesten Städte der östlichen Bundesländer an. Mit ihren 1.200 Jahren hat die Landeshauptstadt Sachsen-Anhalts eine bewegte historische Vergangenheit zu bieten. Freuen Sie sich also schon einmal auf eine spannende Reise mit vielen Sehenswürdigkeiten.

Kaum eine andere Stadt im mitteleuropäischen Raum hat eine vergleichbar bewegte historische Vergangenheit wie Magdeburg. Einst Kaiserresidenz, Hansestadt und preußische Festung wurde Magdeburg immer wieder von Krieg

und Zerstörung heimgesucht. Doch die Stadt an der Elbe hat sich stets eine neue Zukunft gegeben und beim Wiederaufbau der Erhaltung ihrer kulturellen Güter einen besonderer Stellenwert eingeräumt. Bei einer gemeinsamen Stadtrundfahrt können wir uns von den zahlreichen Schönheiten der Stadt überzeugen. Unsere Tour führt uns unter anderem zu einem der bekanntesten Sehenswürdigkeiten in der Landeshauptstadt: dem Magdeburger Dom. Dieser ist das älteste gotische Bauwerk in Deutschland und Grabkirche des ersten deutschen Kaisers Otto I. Bis zur Fertigstellung des Kölner Doms 1880 war der Magdeburger Dom das größte Kirchenbauwerk

Deutschlands. Direkt gegenüber geht es weiter zur Grünen Zitadelle, dem letzten realisierten Bauwerk von Friedensreich Hundertwasser. Das Wohn- und Geschäftshaus beeindruckt unter anderem durch spannende Formen und Farben. Auch der Elbauenpark auf dem Gelände der 25. Bundesgartenschau 1999 mit dem Jahrtausendturm steht auf unserem Programm. Und da wir schon einmal an der Elbe sind, werden wir bei einer Schifffahrt vom Wasser aus die Stadt erkunden. Die gesamte Fahrt inklusive Bus- und Schifffahrt, Kaffee und Kuchen sowie Stadtrundfahrt kostet 25 Euro. Bei Interesse melden Sie sich gern frühzeitig bei Annegret Hinz, Mitarbeiterin unseres Service-Zentrums, entweder persönlich, schriftlich oder telefonisch unter (0 53 71) 98 98-30 oder per E-Mail annegrethinz@gwg-gifhorn.de an.



INGENIEUR-BÜRO KOCH GMBH







Ihr zuverlässiges Planungsbüro für Gebäudetechnik in Gifhorn

Heizung - Lüftung - Klima - Sanitär - Elektro Herbert-Trautmann-Platz 8 38518 Gifhorn

Tel.: 0 53 71 / 94 88 - 0 Fax: 0 53 71 / 94 88 - 15

info@ingenieur-buero-koch.de www.ingenieur-buero-koch.de

Dipl.-Ing. (FH) **Herr Oliver Koch**

Sachverständiger



für die Erkennung, Bewertung und Sanierung von Schimmelpilzschäden in Innenräumen (TÜV)

Zu guter Letzt

Heute schon gelacht?

Drei Jungs streiten darüber, wessen Vater der schnellste ist. Der erste: "Mein Vater ist Rennfahrer, der ist sicher der schnellste!" Der zweite: "Vergiss es! Meiner ist Pilot bei der Luftwaffe, der ist viel schneller!" Der dritte: "Nein, mein Papi ist noch schneller!" "So, und wie macht er das?" – "Er ist Beamter!" Großes Gelächter. "Nein, wirklich! Er ist so schnell, dass er am Freitag um vier Uhr mit der Arbeit aufhört, aber schon um drei Uhr zu Hause ist!"

Ein betrunkener Mann steht in der Straßenbahn und beschimpft die Fahrgäste zu seiner Linken! "Lauter Idioten, lauter Idioten!" Die Leute zu seiner Rechten brüllt er an: "Lauter Ehebrecher, lauter Ehebrecher!" Plötzlich springt ein Mann auf schreit ihn an: "Was fällt ihnen ein? Ich bin seit 20 Jahren verheiratet und habe meine Frau noch nie betrogen!" Darauf fuchtelt der Betrunkene mit seinen Armen und erwidert lallend: "Dann setz Dich rüber zu den Idioten!"

Impressum

"ZUHAUSE IN GIFHORN"

Mitgliederzeitschrift der Gifhorner Wohnungsbau-Genossenschaft eG

Ausgabe: 2/2011

Erscheinungsweise: 2 x jährlich

Auflage: 3.700

Herausgeber:

Gifhorner

Wohnungsbau-Genossenschaft eG Alter Postweg 36, 38518 Gifhorn Tel. (0 53 71) 98 98-0 Fax (0 53 71) 98 98-98 gwg@gwg-gifhorn.de www.gwg-gifhorn.de

Verantwortlich für den Inhalt: Andreas Otto

Konzept, Gestaltung, Text, Realisation: Stolp und Friends Marketing-Gesellschaft mbH Fon (05 41) 800 493-0 www.stolpundfriends.de Gifhorner Wohnungsbau-Genossenschaft eG Alter Postweg 36, 38518 Gifhorn



Des Rätsels Lösung ...

... ist nicht immer einfach, aber einfach aufgeben ist natürlich auch keine Lösung. In diesem Sinne wünschen wir Ihnen wieder viel Spaß mit unserem Kreuzworträtsel, das Ihnen hoffentlich nicht allzu großes Kopfzerbrechen bereiten wird. Also, nichts wie ran an den Kugelschreiber und mitgemacht. Schließlich gibt es auch wieder etwas Tolles zu gewinnen. Unter allen Einsendern (nur Mitglieder der GWG) mit der richtigen Lösung verlosen wir einen Gutschein von Schuh + Sport Salge GmbH für ein paar Schuhe im Wert von 100 Euro.

Schurke, ehrloser Mensch	Staat in Ostasien	vertikale Aus- dehnung	men- schen- ähnliches Säugetier		Begabung	Teil der Damen- garde- robe	•	Haar am Augen- lidrand	•	tiefes Bedauern	7	Kloster- frau
•	3				5	über- lassen, borgen						
ein Marder			lang- weilig; schal	•				Falsch- spieler, Betrüger		Korridor, Gang		
•						Schutz- stoffe verabrei- chen						
Hand- arbeits- technik			kleiner Sprung	flüssiger fossiler Rohstoff	•				12		kl. Hand- werks- arbeiten herstellen	
•			4			Vater und Mutter	Erdloch	•			V	
Bezeich- nung	tätig; wirksam	Ritter- spruch	•			9			kleines Reh (Kinder- sprache)			weit weg gelegene Gegend
•	Y			Stimm- zettelbe- hälter	artig, brav					zähflüs- siges Kohle- produkt		
defekt; entzwei (ugs.)	8				11		Nagetier	-			10	
einen Cocktail zube- reiten		am Tages- anfang	-					großes Gewäs- ser	-			
•					kräftig reiben							
Klub	-			6			saftige Kern- frucht	-	2			
1		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	1

Damit Ihre Teilnahme auch reibungslos klappt, schicken Sie bitte Ihre Lösung unter dem Stichwort "Rätselauflösung" per Post, Fax oder online an die E-Mail-Adresse raetsel@gwg-gifhorn.de an die Gifhorner Wohnungsbau-Genossenschaft eG.

Der Rechtsweg und die Teilnahme von Mitarbeitern der GWG sind ausgeschlossen. Einsendeschluss ist der 15. Januar 2012. Viel Glück!